

子どもたちの笑顔のために

No.229



2023年



すくすく通信

～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこくらぶ

掲載されている情報は12月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

使ってますか、とってもお得なチーパス

みなさん使ってますか？本当にお得なんです、チーパス。すくすく通信でも何度か特集していますが、もう一回おさらいしちゃいましょう♪ どんどん使って得しちゃおう♡



このカード(チーパス)は、千葉県が発行する子育て家庭優待カードです。

①チーパスの提示により受けられるサービスは、チーパスの店(協賛店)のご厚意によるものであり、サービスの内容はお店によって異なります。
②チーパスの提示以外に、使用資格の確認をさせていただく場合があります。
③チーパスを他人に貸したり、譲ったりすることはできません。

18歳未満のお子さん		ご家族(妊娠中の方を含む)	
お子さんの氏名	生年月日	ご家族の氏名	
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		

★チーパスって?★
県全体で子育て世帯を応援するため「子育て応援!チーパス事業」をスタートしました。色々な子育て応援サービスが受けられる一般的なカード大の優待カードです。

★誰が使えるの?★
県内に住んでいる18歳未満のお子さんがあるご家庭(一番下のお子さんが満18歳になって初めて迎える3月31日まで)、妊婦さん

★どこで使えるの?★
平成28年4月より、子育て支援パスポート事業の全国展開がスタートし、平成29年4月から47都道府県で相互利用が可能となりました。ポスター・ステッカーなどが貼ってあります。パス、またはパスと確認書類(保険証など。店舗により異なる)を提示することで割引やプレゼント、おむつ交換や授乳場所としてスペースを提供するというサービスなど、店舗独自のサービスが受けられます。全国共通になったことで、日常生活での利用のほか、旅行や帰省などでも使え、更に便利に、お得になりました!協賛店は日々追加されているので、時々チェックしてネ♪

※県外からの利用者にサービスを提供するかどうかや、サービスの内容については各県のHPなどで確認してネ♪

※忘れちゃったらその日はサービスを受けられないヨ。いつでも使えるようにお財布などに入れておくとイネ♪



↑これが現行のチーパスです



コレが目印!



このカード(チーパス)は、千葉県が発行する子育て家庭優待カードです

※18歳未満のお子さん、妊娠中の方及びその同居のご家族に限り有効
使用資格者の氏名を下欄に必ず記入してください

※一番下のお子さんが満18歳になって最初に迎える3月31日まで使用可

※チーパスの提示により受けられるサービスは、チーパスの店(協賛店)のご厚意によるものであり、サービスの内容はお店によって異なります。

※チーパスの提示以外に、使用資格の確認をさせていただく場合があります

※チーパスを他人に貸したり、譲ったりすることはできません。

【詳細サイト】千葉県ホームページ内
<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/kigyuu/index.html>

【チーパス・スマイル】
<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>

【お問い合わせ】千葉県健康福祉部 子育て支援課
043-223-2589/043-223-2317 (平日9:00~17:00)



便利な【電子版チーパス】もあるよ
ウェブサイト「チーパス・スマイル」で利用登録をすると
電子版チーパスを利用できるようになります! スマホやタブレットに表示した電子版チーパスで、紙のチーパスと同様のサービスが受けられますよ♪



掲載されている情報は12月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
5(木)11(水) 17(火)24(火)	園見学	①10:00~10:45②11:00~11:45/こども園の様子を見学してみませんか? 予約制・育児相談のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
10(火) 10:30~11:30	1、2歳児親子サークル 「びよこボンズ」	『風をあげよう』対象:1・2歳児 H314生まれ~ 持物水分、着替え等必要に応じて※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく Tel 7129-8089
11(水) 10:00~10:30	おはなし玉手箱	玉手箱を開けると絵本やエプロンアタ、パネルアタに紙芝居等色々なお話が飛び出します!今月は何が出るかなあ?!※先着4組・1/4~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
11(水) 10:00~11:00	保育士さんの袋	元気いっぱいの保育士と一緒に遊んだり子育てについてお話しませんか?きっと役に立つお話が聞けますよ☆	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
11(水) 10:00~11:00	ベビーマッサージ	ベビーマッサージの資格を持っている保育士と一緒にベビーマッサージをしませんか?未就学児のお子様、どなたでも参加できます/持物バスケット	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
11(水) 10:30~11:30	みんなで学び場	今月は「スナップ写真 スマホでかわいく撮影するコツ」です。 ※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
13(金) 10:00~11:00	風の製作・コマ遊び	風を作って飛ばしたり、コマを回して遊びましょう♪/対象:未就園児と保護者/予約締切:10日※先着4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
13(金) 10:00~11:00	チェリーキッズ 麩材で遊ぼう	おうちにある牛乳パックや新聞紙、ペーパー芯などで簡単にできるおもちゃと一緒に作りましょう。お外に遊びに行けない時の遊びにお勧め。手ぶらで来てね♪	無料 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
14(土) 9:00~10:00	【募集】親子テニス	親子テニス参加者の募集です。予約制。 詳細は直接お問い合わせください!	1組1100円 ロイヤルSCテニスクラブ	ロイヤルSCテニスクラブ Tel 7138-2737
16(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル ばおばお	元気いっぱい、楽しさいっぱいのひとときを過ごしませんか♪手あそび、体あそびなど一緒にあそぼう!R24~R33生※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
17(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッペ 風を作ってみよう	[たこたこあ〜が〜れ♪]未就園児対象/持物飲み物・タオル・着替えなど、ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
17(火) 右記参照	栄養士さんの袋	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話ししよう♪ ※予約制・育児相談のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
18(水) 10:00~11:30	誕生会	1月生まれのお友だちの簡単な誕生会。好きなデザインのカードを選んで作ったあとにみんなでお祝いしましょう!1月4日(水)電話受付開始・先着5組	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
18(水) 11:15~12:00	やなぎざわ幼稚園・保育園 2022へびぼくらぶ(0歳児)	☆音楽に合わせて楽しもう ★参加者募集しています!	入会金有※要予約 やなぎざわ幼稚園・保育園	やなぎざわ幼稚園・保育園 Tel 7125-5630
18(水) 10:00~11:00	栄養士さんの袋	『簡単に作れる朝ごはん』時間のない時にパパッと作れるメニューを紹介します。朝ごはんだけでなく、離乳食の作り方など何でもお話できますよ♪	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
18(水) 10:30~11:30	0歳児親子サークル 「びよっこ」	『冬のおしゃべり会』 対象:R34生まれ~/持物水分、着替え等必要に応じて※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく Tel 7129-8089
右記参照 10:00~11:00	おはなし会	0・1歳児/1/18(水)、2歳~/1/19(木)楽しい時間を過ごしましょう♪/対象:未就園児と保護者/予約締切:11日※先着各4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
19(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	お外で手遊び、体操、ゲームなどを一緒に楽しみましょう♪(雨天荒天中止)/1月4日(水)電話受付開始・先着8組※現地集合・解散	無料※要☎予約 野田市総合公園子ども冒険の森	子育て支援センター Tel 7122-6110
19(木) 10:30~11:30	キラキラドレミ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょう!予約受付開始1/5(木)~	無料※予約制 関宿中央公民館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
19(木) 10:00~11:00	1月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・育児相談のページより、3組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
19(木) 15:15~15:30	3歳からのおはなし会	3歳以上のお子さんを対象にした読み聞かせですが、小さいお子さんもうぞ!ママと一緒にお気軽に♪※先着4組・1/10~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
23(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル みみたん	親子で一緒に楽しいふれあいの時間をすごしませんか?わらべうたなどの親子あそびを中心に/R34~R43生※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
24(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッペ お庭であそぼう	[みんなで走りっこ]未就園児対象/持物飲み物・タオル・着替えなど、ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
24(火) 10:00~11:00	お誕生日会	1月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう♪/対象:誕生月の未就園児と保護者/予約締切:17日※先着4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
25(水) 10:30~11:30	子どもの食事 お悩み相談室	栄養士によるお悩み相談室です。離乳食や食事のこと、『ちよときいてみたいな』を相談してみませんか?(コロナの為予約制)	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく Tel 7129-8089
26(木) 10:00~10:30	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊ぼう♪ちよと体操したり親子でむぎゅつと触れ合ってみたり.../動きやすい服装、飲み物持参※先着4組・1/16~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
27(金) 10:00~11:30	0歳児集まれ~	『スクラップブックを作ろう!』お子さんが生まれて1年の思い出に、記念に残るスクラップブックを手作りしてみませんか?/R3.4.2以降に誕生の子と保護者/1月4日(水)~電話受付開始、先着5組	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
27(金) 10:00~12:00	抱っことおんぶの無料相談	普段の抱っこやおんぶが何かしっくりこない、肩・腰が痛い...等何でもご相談ください!抱っこ紐の専門家がお答えします♪持物:普段使っている抱っこ紐	無料※要☎予約 子育てサロソまいる	子育てサロソまいる Tel 7126-5718
29(日) 10:30~11:30	ゆっくっくキッズコンサート vol.3	野田市のママさんプラス「ミックウインド」による楽しいコンサートトトロメロデーやアンパンマンのマーチ、鬼滅の刃、楽器体験等盛りだくさん!対象:子育て中の親子 先着30組	無料※予約制 いちいのホール	ゆっくっく Tel 7129-8089
30(月) 10:00~11:30	2歳児以上集まれ~	よく飛ぶ風を作ってセンター前のお庭で風をあげよう!/R2.4.1以前に誕生の子と保護者	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
30(月) 10:00~11:00	すくすく♪ おひさまひろば♪	【節分を楽しもう】 もうすぐ節分。季節の行事に触れてみませんか?	無料※要☎予約 子育てサロソまいる	子育てサロソまいる Tel 7126-5718
30(月) 10:00~11:00	育児相談日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話ししてみませんか? ※先着順で2組、要電話予約	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
30(月) 10:00~11:00	チェリーキッズ 絵本の日	絵本の他にも来月の節分の日に向けて、簡単な鬼のお面作りも予定してるよ。作ったお面をかぶって豆まきごっこもおこないます。	無料 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
31(火) 10:00~11:30	1歳児集まれ~ 発達相談の日	医学博士による「発達相談の日」お気軽にお申込みください!R2.4.2~R3.4.1に誕生の子と保護者/1月4日(水)~電話受付開始、先着5組	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
31(火) 10:00~10:30	イベント 【絵本の日】	絵本や紙芝居、手遊びを一緒に楽しみましょう♪/対象:2歳~未就園児※予約制・育児相談のページより5組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
随時受付	♡ママ向け ワークショップ	※サロン利用時間内に製作【どんぐりアート】木の実を使ってお飾りを作りませんか? 今月は新年バージョンです♪保育有・要予約	製作費100円※要☎予約 子育てサロソまいる	子育てサロソまいる Tel 7126-5718
随時受付	♪おすわり ねころびアート♪	今年の干支、うさぎちゃんになってかわいい写真を撮ってみよう!必要なものはすべて用意いたします。カメラがあれば準備OK!	無料※要☎予約 子育てサロソまいる	子育てサロソまいる Tel 7126-5718

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります)
詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は12月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

◆開院日のご案内◆ おもちゃ病院 野田
壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!
無料ですが特殊な部品は実費です。



コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。
再開する際は、あらためて告知いたします。

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

オススメレシピ 《里いものそぼろあん》

「材料」子ども1人分

里いも…40g 揚げ油…適量 豚ひき肉…15g
長ネギ…5g 砂糖…1g しょうゆ…3g
片栗粉…2g



「作り方」

- ①大き目の乱切りにした里いもを油で揚げる
- ②豚ひきとみじん切りにしたネギを鍋に入れ、砂糖、しょうゆ、少量の水を加えて煮る。煮立ったら味を整え、水溶き片栗粉でとじる
- ③揚げた里いもにかけてできあがり♡



- 離乳食で使う場合は里いもを茹でて使ってね
- 風邪予防にしょうが汁を加えてもいいよ



看護師さんの子育てお役立ち情報 伝染性紅斑

一般的にりんご病と呼ばれている、ウイルス感染症の一種です。このウイルスの抗体をまだ持っていない幼児や小学生がかかることが多いです。
特徴的な症状は両頬が赤くなり、ほてることです。頬の次にお腹やおしりなどにもレース状の赤みが出てきます。体に赤みが出る7~10日前に微熱程度の発熱や咳、鼻水等の軽い風邪に似た症状が見られます。この時が一番感染力が強いです。体に赤みが出ていても入浴に問題ないですが、体が温まると赤みが増しかゆみが強くなります。そのため、高温のお湯にはつからず、なるべく短時間の入浴ですませるようにしましょう。このウイルスには特效薬がないため対症療法となります。予防にはうがい、手洗い、マスク着用などの生活習慣が要となります。

(看護師かお♡)

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?
個人でのご利用も大歓迎です!

- 発行部数: 市内18,000部
- 朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口 (1枠)	1・4頁下部
	ひと月: 5,000円
	3カ月: 13,500円(掲載月選択可)
	6カ月: 26,000円(掲載月選択可)
	年間: 50,000円

お申込みは
掲載前月の10日までに
お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!
1月・2月の予定はありません。
オープンチャットでおしゃべりしましょ♡

ありんこ♪くらぶ LINEオープンチャット開設!

子育て中の悩みや情報交換等、自由に使えるオープンチャットを開設しました。
匿名で参加できるよ。まずは右記から登録してね。

※書き込む前にノートに記載の「ルール」を確認してネ※

LINEオープンチャット
「ありんこ♪くらぶ」



オープンチャット
「ルピナス」



ありんこ♪くらぶのベビーマッサージ・ファーストサインで講師として活躍中のさおり先生が、野田市在住のママ限定でLINEオープンチャットを開設しています。
匿名で参加できるよ! 情報交換ツールの一つとしてぜひぜひご利用ください♪

野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当: 渋谷(平日15時~18時)
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知でお願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡



<http://arinko.main.jp/>

掲載されている情報は12月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

ロイヤルSCテニスアカデミーの

キッズ・ジュニアクラス(テニス) & パフォーマンスキッズ & ジュニア(体操教室)開催

〇〇〇 随時無料体験受付中! 〇〇〇

●キッズクラス 6000円/月4回60分

月水金 16:00~17:00
土 13:00~14:00

●パフォーマンスキッズ 45分

水 17:05~
日 10:15~

●ジュニアクラス 8000円/月4回90分

月水 17:00~18:30
土 14:00~15:30
日 10:00~11:30

●パフォーマンスジュニア 45分

水 16:00~
日 9:00~

どちらも6000円/月4回
~テニスとセットで半額~

★親子テニスも開催中♪…1/14(土)9:00~…★

■申込・問合せ■ロイヤルSCテニスクラブ

住所:野田市木野崎1963-1

電話:7138-2737 FAX:7138-2738 ※詳細はお問合せください

http://school.tennis365.net/royalscl/ ※料金は全て税別価格です

目指せ
トッププロ!



子どもの心を育てよう(ハートフルコミュニケーション)

「甘え」と「甘やかす」の違い

お友だちのうちでお子さんと一緒に食事をしていたときのことです。突然、遊んでいた子どもがママのところに来て抱っこをせがみました。そのママは、「ほら、あっちに行って遊んできなさい」と子どもを突き放していました。「どうして?」と聞くと、「だって甘やかしたくないから」という返事でした。

皆さんはどう思われますか?

前回もお話しましたが、このような子どもから求められてくる行為は「甘え」です。この「甘え」は子どもがママから安心感を受け取るための欲求です。それに対して「甘やかす」ことは、親の欲求から必要以上に子どもの世話を焼き、子どものできることやしななければならないことを親が変わってすることです。これでは子どもの自立を妨げることになってしまいます。甘えを受け取ることと甘やかすことは違うのです。ぜひ子どもの甘えをいっぱい受け取ってあげてください。それは子どもの心を育てることにつながり、自立への準備となるのです。



月~金9:00~15:00事前予約 0~未就園児対象 相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる Tel 7126-5718
11(水)・25(水)①10:00~11:00 ②11:30~12:30 要☎予約1/4(水)~各回先着5組 0歳~就学前児対象	子育て支援センター Tel 7122-6110
12(木)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 Tel 7138-2775
20(金)①9:30~10:00 ②10:30~11:00 ③11:30~12:00 HPより要予約・各回先着3組 0歳~未就園児対象	聖華未来の子ども園 Tel 7125-2325
27(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/1月20日締切・先着4組(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221

保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

- 10(火)・清水保育所 7122-5050
・乳児保育所 7124-2224
- 11(水)・福田保育所 7138-0577
- 12(木)・中根保育所 7122-5741
- 17(火)・花輪保育所 7122-1770
・尾崎保育所 7129-2009
・乳児保育所 7124-2224
- 18(水)・南部保育所 7124-2221
・北部保育所 7125-4697
・福田保育所 7138-0577
・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
- 19(木)・中根保育所 7122-5741
- 25(水)・福田保育所 7138-0577
- 26(木)・中根保育所 7122-5741
- 31(火)・乳児保育所 7124-2224

※中止・変更になる場合もあります
※詳細はHPをご確認ください

・関宿幼稚園 7196-0167
18(水)・25(水)
10:30~11:30

・やなぎさわ幼稚園・保育園
7125-5630
21(土)10:00~11:30
※HPから予約・先着10名

・野田幼稚園 7122-2450
17(火) 9:30~11:00

・柳沢なないろ保育園
7126-0783(9:30~11:00)
31日

・聖華未来の子ども園
7125-2325(10:00~12:00)
4,5,6,18,23,27日
※園HPより予約・先着5組
※雨天荒天時中止

・アスク七光台保育園 7126-5221
(10:00~11:00)
4,5,6,25,26,30,31日
※各日先着4名・前日10~11時半までに☎予約

・聖華保育園 7138-2775
(10:00~11:30)
5,6,10,16,19,23,25,26,27日

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に
協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎさわ幼稚園・保育園様 ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くる保育園様 ☆野田北部幼稚園様
- ☆月影幼稚園様 ☆岩木幼稚園様 ☆関宿幼稚園様
- ☆聖華未来の子ども園様 ☆野田中央幼稚園様
- ☆NPO法人子育てネットワークゆっく様 ☆株式会社上原様
- ☆ふとんの長谷川様
- ☆どろんこの会スマイル様 ☆聖華保育園様
- ☆はじめのいっぽ子ども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様 ☆野田接骨院様
- ☆フラハーウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★



朝日新聞 (ASA) 野田北部 Tel 7129-1288 Fax 7129-6691