

子どもたちの笑顔のために

No.228



2022年



つくすく通信



～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人あいんこくらぶ

掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

☆知ってますか？利用方法☆

病児・病後児保育

『フォレストルーム』

こんなときに利用できます！(ただし、以下の条件を全て満たす場合に限りです)

- 病気またはその回復期(症状が回復し、安定に向かっている時期)で、入院の必要がない
 - 保護者が仕事(勤務)・病気や怪我、冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない
 - 生後57日目～小学校6年生で市内在住または市内の保育所・認可外保育施設・幼稚園・小学校に通っている
- ※但し、インフルエンザ等の感染症の場合は利用できないこともあります。



事前に登録しておくとお便利だよ♪

登録はフォレストルーム(Tel・FAX 7128-9354)
または市役所保育課:7123-1299にて！

(当日の登録もOK)

空き状況を確認しましょう

フォレストルーム Tel **7128-9354**

(当日受診の場合は、仮予約が可)

定員：1日につき、原則5人まで

保育時間：8：00～17：00

休み：土・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用期間：1回の申請で、連続して原則7日以内



医療機関を受診
(診療代は保護者の方の負担)

医療機関で診察を受けていただきます。(診察代は保護者負担)
診察時に、フォレストルームを利用したい旨を医師に伝え、連絡票を記入してもらいます。
医師が記入した連絡票と、その他必要な持ち物を持ってお越しください。

*当日のお子さんの状態によりお断りする場合があります



入所 フォレストルームへ

＜入室時の持ち物＞

連絡票、申請書、予防接種歴のコピー、着替え2組、汚れ物入れ、水筒、箸セット、タオルケットか毛布、お気に入りの絵本・おもちゃ等
(必要なお子様)

ミルク、哺乳瓶、食事用エプロン、おむつ、おしりふき
処方された内服薬、薬の説明書又はお薬手帳
アレルギーがあるお子様はお弁当持参願います。



お迎え 精算、支払

＜料金＞ ◎利用料1人1日5時間以内1000円 以降1時間200円
(利用料免除規定あり) 現金精算でお願いします
◎給食費 350円
(アレルギーで持ち込みの場合は不要)



掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
11/21(月)~ 12/23(金)	♡ マ マ 向 け プチワークショップ♡ 1歳児親子サークル	※サロン利用時間内に製作【どんぐりアート】もうすぐクリスマス♪どんぐりやいろんな木の実を使って自分だけのクリスマス飾りを作ってみませんか？保育有・要予約	製作費100円※要☎予約 子育てサロスマいる	子育てサロスマいる Tel 7126-5718
5(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル お ば お	元気いっぱい、楽しめよう！のひとときを過ごしませんか？手あそび、体あそびなど一緒にあそぼう！R24~R33生※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
6(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごポップ お 散 歩 に い こ う	【どんぐりみ〜つけた！】未就園児対象/持物・飲み物・タオル・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
6(火) 10:00~10:30	お は な し 玉 手 箱	玉手箱を開けると絵本やプロシキター、パネシアターに紙芝居等色々なお話が飛び出します！今月は何が出るかなあ？※先着4組・11/28~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
6(火)13(火) 15(木)22(木)	園 見 学	①10:00~10:45②11:00~11:45/こども園の様子を見学してみませんか？ 予約制・育児相談のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
7(水) 10:00~11:00	す く す く ♪ お ひ さ ま ひ ろ ば ♪	【しゃぼん玉で遊ぼう！】キラキラ♪ふわふわ♪しゃぼん玉を追いかけたりつかまえてたり楽しもう！/持物・飲み物・帽子◎汚れてもいい服装で♪	無料※要☎予約 子育てサロスマいる	子育てサロスマいる Tel 7126-5718
7(水) 10:30~11:30	子育て個別相談の日	育児の悩みなど、ちょっとしたことで大丈夫です。相談してみませんか？ コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつくく	ゆつくく Tel 7129-8089
8(木) 10:00~11:00	保 育 士 さ ん の 知 恵 袋	元気いっぱいの保育士と一緒に遊んだり子育てについてお話しませんか？きつと役に立つお話が聞けますよ☆	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
8(木) 10:00~11:00	ベ ビ ー マ ッ サ ー ジ	ベビーマッサージの資格を持っている保育士と一緒にベビーマッサージをしませんか？未就学児のお子様、どなたでも参加できます/持ち物パスナール	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
8(木) 10:30~11:30	0歳児親子サークル 「びよっこ」	『ミニミニクリスマス会』親子サークル合同イベント。対象R34生まれ~/持物水分、着替え等※コロナのため予約制	無料※予約制 北コミュニティ会館	ゆつくく Tel 7129-8089
8(木) 10:30~11:30	1、2歳児親子サークル 「びよこボンズ」	『ミニミニクリスマス会』親子サークル合同イベント。対象H314生まれ~/持物水分、着替え等※コロナのため予約制	無料※予約制 北コミュニティ会館	ゆつくく Tel 7129-8089
9(金) 10:00~12:00	抱っことおんぶの無料相談	抱っことおんぶの悩みを相談してみませんか？何でも相談OK。ベビウエアリングアドバイザーがお答えします。ベビラップ貸出有。持物・普段使っている抱っこ紐	無料※要☎予約 子育てサロスマいる	子育てサロスマいる Tel 7126-5718
9(金) 右記参照	栄 養 士 さ ん の 知 恵 袋	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話ししよう♪ ※予約制・育児相談のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
11(日) 10:00~15:15	市 民 活 動 元 気 ア ッ プ ふ え す た	市民活動団体と市民の交流イベント。紙芝居や人形劇、野田かるた会、小学生の親子でクラフト飛行機作りワークショップなど。(※クラフト飛行機作りのみ要予約)	無料 中央公民館等	市民活動支援センター Tel 7197-1543
12(月) 10:30~11:30	み ん な で 学 び 場	今月は「親子でキッズピクニック」です。 ※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
12(月) 15:15~15:30	3歳からのおはなし会	3歳以上のお子さんを対象にした読み聞かせですが、小さいお子さんどうぞ！ママと一緒にお気軽に♪※先着4組・12/5~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
右記参照 10:00~11:00	お は な し 会	0・1歳児:12/21(水)、2歳~:12/12(月)楽しい時間を過ごしましょう♪/対象:未就園児と保護者/予約締切:0・1歳児14日、2歳~5日※先着各4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
13(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごポップ クリスマスリースを作ろう	[木の実や花を飾って]未就園児対象/持物・飲み物・タオル・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
15(木) 10:30~11:30	キ ラ キ ラ ド レ ミ ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょう！予約受付開始12/1(木)~	無料※予約制 関宿中央公民館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
15(木) 10:00~11:00	12月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・育児相談のページより、3組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
15(木) 10:00~11:30	ク リ ス マ ス 会	クリスマスにちなんだお話やゲームを楽しみましょう♪サンタさんも遊びに来てくれるかも!!/R34.1以前に誕生の子と保護者/11月24日(木)電話受付開始・先着20組	無料※要☎予約 東部公民館 講堂	子育て支援センター Tel 7122-6110
17(土) 9:00~10:00	【募集】親子テニス	親子テニス参加者の募集です。予約制。 詳細は直接お問い合わせください！	1組1100円 ロイヤルSCテニスクラブ	ロイヤルSCテニスクラブ Tel 7138-2737
19(月) 10:00~10:30	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊ぼう♪ちょっと体操したり親子でむぎゅつと触れ合ってみたり…/動きやすい服装、飲み物持参※先着4組・12/12~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
19(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル み み た ん	親子と一緒に楽しいふれあいの時間をすごしませんか？わらべうたなどの親子あそびを中心に/R34~R43生※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel 7120-6622
19(月) 10:00~11:00	お 誕 生 日 会	12月生まれのお友だちの誕生日会をお祝いしましょう♪/対象:誕生月の未就園児と保護者/予約締切:12日※先着4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
19(木)~21(水) 22(木)・23(金)	ク リ ス マ ス ウ ィ ー ク	19~21日11:00~、22・23日14:30~※各15分、サロン開放中に実施/クリスマスソングを歌ったり手遊びで季節を感じよう！	無料 子育てサロスマいる	子育てサロスマいる Tel 7126-5718
20(火) 10:00~10:30	イ ベ ン ト 【まちのおながくやさん】	こどもえんに『まちのおながくやさん』がやります♪歌のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しみましょう★サンタさんに会えるかも！/対象:2歳~未就園児※予約制・育児相談のページより3組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
20(火) 10:00~11:00	ク リ ス マ ス 会	パネシアター・歌・製作などクリスマスの雰囲気を感じましょう♪/対象:未就園児と保護者/予約締切:13日※先着4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
21(水) 10:00~11:30	誕 生 会	12月生まれのお友だちの簡単な誕生日会。好きなデザインのカードを選んで作ったあとにみんなで祝いましょう！/11月24日(木)電話受付開始・先着5組	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
21(水) 11:15~12:00	やなぎざわ幼稚園・保育園 2022「へいぼくら」(0歳児)	☆クリスマスを楽しもう ★参加者募集しています！	入会金有※要予約 やなぎざわ幼稚園・保育園	やなぎざわ幼稚園・保育園 Tel 7125-5630
21(水) 10:00~11:00	チ ェ リ ー キ ッ ズ キ ッ ズ プ レ イ ル ー ム	トランプや滑り台などを動かして遊べる遊具を用意してお部屋の中が公園のように小さい子向けのプレイマットもあるよ。手形・足型を使ったクリスマスアートも予定。予約不要です！	無料 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
21(水) 10:30~11:30	子 ども の 食 事 お 悩 み 相 談 室	栄養士によるお悩み相談室です。離乳食や食事のこと、「ちょっときいてみたいな」を相談してみませんか？(コロナの為予約制)	無料※予約制 ゆつくく	ゆつくく Tel 7129-8089
22(木) 10:30~11:30	あ お ぞ ら キ ッ ズ ミ ニ	手遊び、体操、製作など一緒に楽しみましょう(雨天中止)/11月24日(木)電話受付開始・先着8組※現地集合・解散	無料※要☎予約 野田市総合公園子ども冒険の森	子育て支援センター Tel 7122-6110
23(金) 10:00~11:00	育 児 相 談 日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話ししてみませんか？ ※先着順で2組、要電話予約	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
26(月) 10:00~11:00	栄 養 士 さ ん の 知 恵 袋	『冬のメニュー』冬の野菜を使ったメニューを紹介いたします。体もポカポカになるご飯を食べ、寒い冬を元気に過ごしましょう！	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
1/21・2/18(土) 10:00~14:30	親子で冬のキャンプ飯！	子ども時代にしか味わえない、親子で心に残る体験をしてほしい！森の中でたき火をしながらお餅つきや焼き芋体験、してみませんか？詳細は4頁の広告で！	おとな1300円・子ども700円 4頁参照	野田子ども劇場 Tel 7124-8419

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります) 詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

◆開院日のご案内◆ **おもちゃ病院 野田**
 壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!
 無料ですが特殊な部品は実費です。

コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。
 再開する際は、あらためて告知いたします。

**看護師さんの
子育てお役立ち情報
水ぼうそう**

水痘ウイルスが原因で起こり、潜伏期間は14日程度です。発熱と共に発疹が現れてかゆみもあります。発疹は小さく赤い斑点から水疱に変化し、4~5日で乾燥してかさぶたになります。基本的にあとは残りませんが、掻くことで菌に感染しあとが残ることがあります。発疹は全身のどこにでも出る可能性があります。あり出る時期も様々であるため赤い斑点~かさぶたの状態が混在します。病院で処方される抗ウイルス薬を内服する必要があり全ての発疹がかさぶたになるまでうつる可能性があります。予防には予防接種しかないので1才過ぎたらきちんと予防接種を受けましょう。

(看護師がお♡)

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

オススメリシピ 《とうふナゲット》

「材料」子ども1人分
 もめん豆腐…40g 鶏ひき肉…20g 玉ねぎ…20g
 卵…3g 小麦粉…3g 揚げ粉(小麦粉または市販品)…適量
 塩・こしょう…少々 揚げ油

「作り方」
 ◎準備◎豆腐を20分程度水切りし、布中で軽く絞り、こす
 ①鶏ひき肉と玉ねぎのみじん切りを炒め、塩・こしょうで味を整え、粗熱をとる
 ②ボウルに豆腐、①、卵、小麦粉を加えよく練る
 ③②をひと口大にし、揚げ粉をまぶしながら形を整える
 ④170度の油でキツネ色に揚げる

•お好みでケチャップやマヨネーズなどをつけて!
 •クリスマスの一品にいかが?

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?
 個人でのご利用も大歓迎です!

■発行部数:市内18,000部
 ■朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口(1枠)1・4頁下部
 ひと月: 5,000円
 3カ月: 13,500円(掲載月選択可)
 6カ月: 26,000円(掲載月選択可)
 年間: 50,000円

お申込みは
 掲載前月の10日までに
 お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!
 12月・1月の予定はありません。

ありんこ♪くらぶ LINEオープンチャット開設!

子育て中の悩みや情報交換等、自由に使えるオープンチャットを開設しました。
 匿名で参加できるよ。まずは右記から登録してね。

※書き込む前にノートに記載の「ルール」を確認してネ※

LINEオープンチャット
 「ありんこ♪くらぶ」



オープンチャット
 「ルピナス」



ありんこ♪くらぶのベビーマッサージ・ファーストサインで講師として活躍中のさおり先生が、野田市在住のママ限定でLINEオープンチャットを開設しています。
 匿名で参加できるよ! 情報交換ツールの一つとしてぜひぜひご活用ください♪

野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当:渋谷(平日15時~18時)
 ※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知でお願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。
 各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡



<http://arinko.main.jp/>

掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

ロイヤルSCテニスアカデミーの キッズ・ジュニアクラス(テニス) & パフォーマンスキッズ & ジュニア(体操教室)開催 〇〇〇 随時無料体験受付中! 〇〇〇

●キッズクラス 6000円/月4回60分
月水金 16:00~17:00
土 13:00~14:00

●パフォーマンスキッズ 45分
水 17:05~
日 10:15~

●ジュニアクラス 8000円/月4回90分
月水 17:00~18:30
土日 14:00~15:30
日 10:00~11:30

●パフォーマンスジュニア 45分
水 16:00~
日 9:00~
どちらも6000円/月4回
~テニスとセットで半額~

★親子テニスも開催中♪...12/17(土)9:00~...★

■申込・問合せ■ロイヤルSCテニスクラブ
住所:野田市木野崎1963-1
電話:7138-2737 FAX:7138-2738 ※詳細はお問合せください
<http://school.tennis365.net/royalsc/> ※料金は全て税別価格です

目指せ
トッププロ!



冬を楽しもう♪

親子で冬のキャンプ飯!

日程 2023年1月21日(土) 10:00~14:30
ばんどう太郎さしま少年自然の家★餅つき体験

2023年2月18日(土) 10:00~14:30
水海道あすなろの里★たき火体験(焼き芋・豚汁)

対象 幼児・小学生と保護者(2回とおしで参加できる方)

募集人数 15組30人(先着順)

参加費 おとな1,300円 こども700円(保険代含)

申込方法 申込みフォームより
又は、野田子ども劇場HPより
お申込みください



~雨天決行 現地集合解散~



主催: NPO法人野田子ども劇場
☎・Fax 04-7124-8419(水・金 10時~15時)

発育測定



月~金9:00~15:00事前予約 0~未就園児対象 相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる Tel 7126-5718
14(水)10:00~11:00 28(水)10:00~11:00・11:30~12:30 要☎予約11/24~・各回先着5組 0歳~就学前児対象	子育て支援センター Tel 7122-6110
14(水)①9:30~10:00 ②10:30~11:00 ③11:30~12:00 HPより要予約・各回先着3組 0歳~未就園児対象	聖華未来の子ども園 Tel 7125-2325
14(水)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 Tel 7138-2775
23(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/12月19日締切・先着4組(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221

保育所・幼稚園の園庭開放♪

- ◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇
- 1(木)・中根保育所 7122-5741
 - 6(火)・乳児保育所 7124-2224
 - 7(水)・北部保育所 7125-4697
・福田保育所 7138-0577
・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
 - 8(木)・中根保育所 7122-5741
 - 13(火)・清水保育所 7122-5050
・尾崎保育所 7129-2009
・乳児保育所 7124-2224
 - 14(水)・南部保育所 7124-2221
・福田保育所 7138-0577
 - 15(木)・中根保育所 7122-5741
 - 20(火)・花輪保育所 7122-1770
 - 21(水)・福田保育所 7138-0577
 - 22(木)・中根保育所 7122-5741
- ※中止・変更になる場合もあります
※詳細はHPをご確認ください
- ・関宿幼稚園 7196-0167
9(金) 10:30~11:30
*お誕生会
17(土) 10:00~12:00
 - ・やなぎさわ幼稚園・保育園
7125-5630
17(土) 10:00~11:30
※HPから予約・先着10名
 - ・野田幼稚園 7122-2450
6(火) 9:30~11:00
 - ・柳沢なないろ保育園
7126-0783(9:30~11:00)
22日
 - ・聖華未来のこども園
7125-2325(10:45~12:00)
1,2,5,21,23,26,27,28日
※園HPより予約・先着5組
※雨天荒天時中止
 - ・アスク七光台保育園 7126-5221
(10:00~11:00)
6,7,14,15日
※各日先着4名・前日10~11時半までに☎予約
 - ・聖華保育園 7138-2775
(10:00~11:30)
1,2,5,7,9,15,16,19,22,27,28日

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に
協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎさわ幼稚園・保育園様
- ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くる保育園様
- ☆野田北部幼稚園様
- ☆月影幼稚園様
- ☆岩木幼稚園様
- ☆関宿幼稚園様
- ☆聖華未来のこども園様
- ☆野田中央幼稚園様
- ☆NPO法人子育てネットワークゆっく様
- ☆株式会社上原様
- ☆ふとんの長谷川様
- ☆どろんこの会スマイル様
- ☆聖華保育園様
- ☆はじめのいっぽこども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様
- ☆野田接骨院様
- ☆フラハーウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★

朝日新聞 (ASA) 野田北部 Tel 7129-1288 Fax 7129-6691

◆発行◆毎月1日~ 18,000部 編集 NPO法人ありんこ♪くらぶ arinko_staff@yahoo.co.jp...問合せ・投稿・応募はこちらまで

(有) 田代新聞店 TEL 7198-1851 Fax 7198-1058

◆発行◆毎月1日～ 18,000部 編集 NPO 法人ありんこクラブ arinko_staff@yahoo.co.jp…問合せ・投稿・応募はこちらまで

渡邊新聞販売 ASA 野田店 TEL 7122-2567 Fax 7122-4868

◆発行◆毎月1日～ 18,000部 編集 NPO 法人ありんこクラブ arinko_staff@yahoo.co.jp…問合せ・投稿・応募はこちらまで

(有) 大塚新聞販売 ASA 野田南部 TEL 7124-0135 Fax 7123-0135

◆発行◆毎月1日～ 18,000部 編集 NPO 法人ありんこクラブ arinko_staff@yahoo.co.jp…問合せ・投稿・応募はこちらまで