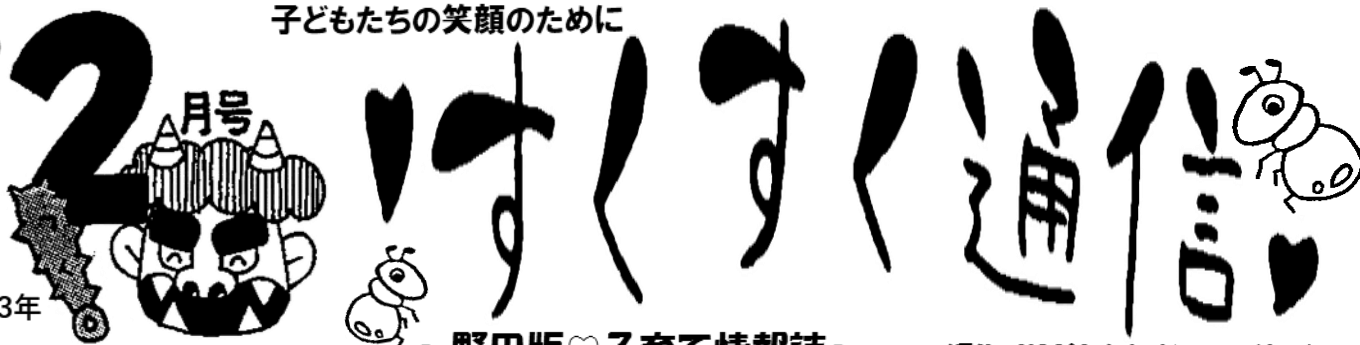


子どもたちの笑顔のために

No.230



2023年

～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこ♪くらぶ

掲載されている情報は1月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

ありんこ♪くらぶって、なあ～に？

今月は「ありんこ♪くらぶ」について紹介するよ！

こんにちは！ありんこ♪くらぶです！

たのしい子育てを応援したいという思いから、野田市で活動して19年目の育児を頑張るママと子どもたちの笑顔を増やすために保育士・看護師・薬剤師を含む先輩ママ・現役ママが集まってホッとできる空間作りに取り組んでいます。「ここで子育てをして良かった♪」と思えるように、「子育て中にこんなことがあったら良かったのにな～♪」を形にして、たくさんのママや子ども達の交流や役に立つイベントを開催しています。

★ありんこ♪くらぶの活動内容★

子育てに関する情報の提供

●毎月すくすく通信発行！

子育てに役立つ情報や、市内で子どもと一緒に参加できるイベントの一覧などを4頁にまとめた通信誌♡ありんこ♪くらぶのホームページから見られるよ

※朝日新聞 毎月1日に折り込み広告として配布もあります

※幼稚園や各企業様からも協賛をいただいています(4頁で紹介しているよ)

●イベントや子育て情報の配信

LINE公式、Facebook、ブログでありんこ♪くらぶのイベントなどの情報を提供しています

●ありんこ♪くらぶオープンチャット

初めてたちしました！お出掛けどうしてる？など、ねえ聞いてってことから日常の些細なことまで、なんでも話せる場です♪まずは登録してみてね♪※3頁参照



各種イベント

●お茶べり会(どなたでも)

お茶を飲みながら、育児の情報交換や同じ年ごろのお子さんを持つママたちの出会いの場の提供などをしてるよ。気軽に参加してストレス発散しましょ♪身長計の寝ころんDEアートを常設！

●寝ころんDEアート(0歳～)

季節の飾りの上にお子さんを寝ころばせて、パパ・ママだから撮れるかわいい写真を撮影しちゃおう♪

●赤ちゃんママ集まれ!(0歳)

交流会と月替わりで親子で楽しめるイベントを開催。ベビーマッサージ体験、ファーストサイン体験があるよ♡

●妊婦さん、プレママのための姿勢講座(妊婦さん)

立ち姿勢を変えることで妊娠期間中に起こる腰痛・むくみ・便秘・妊娠中毒症などが予防改善でき、更に腹圧が緩むため、赤ちゃんの居心地が良くなります。ママと赤ちゃんのどちらにも効果あり！不安になりがちな妊娠期を姿勢を見直すことでカバーできます。講師はプライマリーウォーキング認定指導員です。

※ありんこ♪くらぶの参加費はひと家族の料金です

※今月のイベントは2頁～4頁を見てネ(コロナウイルス感染拡大防止のためありんこ♪くらぶのイベントはしばらく延期となっています)

★イベントの申し込み方法は3頁を見てネ♪

- ◆定員があるため事前申込をおすすめしています。開催日の前日まで申し込み受付中♪
- ◆急に熱が出てイベント、行けなくなっちゃった…当日キャンセルも可能だよ。キャンセル待ちしてる親子のためにLINE公式で連絡してネ

◎あなたもスタッフに!◎

先輩ママ・現役ママ、資格があるなし問いません!一緒に活動したいママ、募集しています♪私たちの活動をぜひ応援してください!



掲載されている情報は1月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
1(水) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッケー 鬼のお面を作ろう	[鬼は外!福は内!]未就園児対象/持物:飲み物・お灸・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
1(水) 10:30~11:30	子どもの食事 お悩み相談室	栄養士によるお悩み相談室です。離乳食や食事のこと、『ちょっときいてみたいな』を相談してみませんか?※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつくつく	ゆつくつく Tel 7129-8089
1(水) 10:30~11:30	子育て個別相談の日	育児の悩みなど、ちょっとしたことでも大丈夫です。相談してみませんか?※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつくつく	ゆつくつく Tel 7129-8089
2(木) 10:00~11:00	ベビーマッサージ	ベビーマッサージの資格を持っている保育士と一緒にベビーマッサージをしませんか?未就学児のお子様、どなたでも参加できます/持ち物:バスアール	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
3(金)9:00~ 10:30、11:00~	自由解放(豆まき)	自由開放の中で、節分の製作や豆まきをしてみよう☆(希望制)製作が好きなお子さんなら0歳児でも楽しめます♪1/24日(火)電話受付開始・各時間先着5組	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
4(土) 9:00~10:00	【募集】親子テニス	親子テニス参加者の募集です。予約制。詳細は直接お問い合わせください!	1組1100円 ロイヤルSCテニスクラブ	ロイヤルSCテニスクラブ Tel 7138-2737
6(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル おぼおぼお	元気いっぱい、楽しさいっぱいのひとときを過ごしませんか?手あそび、体あそびなど一緒にあそぼう!R2.4~R3.3生※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
6(月)~10(金) サロン開放時間内	♡季節のプチワーク♡ ★おひなさま製作★	もうすぐひな祭り。小麦粉粘土を使って親子で季節のお飾りを作ってみませんか?女の子だけでなく男子のご家庭もぜひお待ちしております♪	無料※要☎予約 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel 7126-5718
6(月)20(月) 28(火)	園見学	①10:00~10:45②11:00~11:45/こども園の様子を見学してみませんか?予約制・育児相談のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
7(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッケー お散歩にいこう	[園のまわりをたんけんだつ!]未就園児対象/持物:飲み物・お灸・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
7(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ KAPLAで遊ぼう	全てが同じ大きさの木でできている造形玩具KAPLA。組み合わせで様々な形を作って遊みましょう。大人も夢中になること間違いなし!遊びに来てね♪	無料 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
8(水) 10:30~11:30	みんなで学び場	今月は「アロマの空間でベビーマッサージ」です。※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
9(木) 10:00~11:00	保育士さんの 知恵袋	元気いっぱいの保育士と一緒に遊んだり子育てについてお話しませんか?きっと役に立つお話が聞けますよ☆	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
9(木) 10:00~11:30	消防自動車見学	消防自動車や救急車などの見学をします※雨天時は時間短縮して車庫内で見られる車のみ見学/R2.4.1以前に誕生の子と保護者/1月24日(火)~電話受付開始、先着10組※現地集合解散	無料※要☎予約 野田市消防署	子育て支援センター Tel 7122-6110
10(金) 10:00~10:30	おはなし玉手箱	玉手箱を開けると絵本やプロンター、パルンターに紙芝居等色々なお話が飛び出します!今月は何が出るかなあ?※先着4組・1/30~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
10(金) 右記参照	栄養士さんの 知恵袋	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話しましょう♪※予約制・育児相談のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
15(水) 11:15~12:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2022「ほしクラブ」(0歳児)	ひなまつりごっこ ★参加者募集しています!	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel 7125-5630
15(水) 10:30~11:30	0歳児親子サークル 「びよっこ」	『冬の茶話会&手形とり』対象:R3.4生まれ~ 持物:水分、着替え等必要に応じて※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつくつく	ゆつくつく Tel 7129-8089
16(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	お外で手遊び、体操、ゲームなどを一緒に楽しみましょう♪(雨天荒天中止)/1月24日(火)電話受付開始・先着8組※現地集合・解散	無料※要☎予約 野田市総合公園子ども冒険の森	子育て支援センター Tel 7122-6110
16(木) 10:30~11:30	キラキラドレミ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょう!予約受付開始2/2(木)~	無料※予約制 関宿中央公民館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
16(木) 10:00~11:00	2月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・育児相談のページより、3組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
16(木) 15:15~15:30	3歳からのおはなし会	3歳以上のお子さんを対象にした読み聞かせですが、小さいお子さんもうぞ!ママと一緒にお気軽に♪※先着4組・2/6~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
17(金) 10:00~11:00	ひな飾り製作	ひな飾りの製作をしましょう♪/対象:未就園児と保護者/予約締切:10日※先着4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
20(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル みみたん	親子で一緒に楽しいふれあいの時間をすごしませんか?わらべうたなどの親子あそびを中心に/R3.4~R4.3生※コロナの為予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
20(月) 10:00~11:00	♡ようこそ赤ちゃん ハイハイレース♡	お気に入りのおもちゃで誘導してね!その他発達測定もでき、参加賞もあります!おすわり入りもできるよ♪/対象:ハイハイができる赤ちゃん(ずりばいOK)、先着6組程度	無料※要☎予約 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel 7126-5718
20(月)~22(水) サロン開放時間内 右記参照	♪おすわり ねころびアート♪	ふわふわ♪風船にかこまれてかわいい写真を撮ってみよう!必要なものはすまいるで用意いたします。カメラがあれば準備OK!	無料※要☎予約 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel 7126-5718
20(月) 10:00~11:00	おはなし会	0・1歳児:2/20(月)、2歳~2/21(火)紙芝居や絵本を見て楽しい時間を過ごしましょう♪/対象:未就園児と保護者/予約締切:13日※先着各4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
21(火) 10:00~10:30	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊ぼう♪ちょっと体操したり親子でむぎゅつと触れ合ってみたり.../動きやすい服装、飲み物持参※先着4組・2/13~電話予約開始	無料 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
21(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッケー おひな様をつくろう	[可愛くてきたね(^_^)]未就園児対象/持物:飲み物・お灸・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
22(水) 10:00~11:00	栄養士さんの 知恵袋	『冬のメニュー』免疫力をあげ、風邪をひかない栄養たっぷりのメニューを紹介します。体もポカポカになるご飯を食べて、寒い冬を元気に過ごしましょう!	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
22(水) 10:30~11:30	1、2歳児親子サークル 「びよこボンズ」	『冬の茶話会&手形とり』対象:1・2歳児 H31.5生まれ~ 持物:水分、着替え等必要に応じて※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつくつく	ゆつくつく Tel 7129-8089
24(金) 10:00~11:30	0歳児集まれ~	本格的な舞台を使った藤浦さんの紙芝居を見て、お話しの世界を楽しみましょう♪/R3.4.2~R4.4.1に誕生の子と保護者/1月24日(火)~電話受付開始、先着5組	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
24(金) 10:00~11:00	育児相談日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話してみませんか?※先着順で2組、要電話予約	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
27(月) 10:00~11:30	令和4年度生まれ 集まれ~	同じ学年のお友だちとの交流と支援センターの雰囲気味わってみてください♪/R4.4.2以降に誕生の子と保護者/1月24日(火)~電話受付開始、先着	無料※要☎予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
28(火) 10:00~11:00	すくすくおひさまひろば♪	寒さを吹き飛ばせ!!ビニール袋で簡単な製作をして、元気に外遊び♪	無料※要☎予約 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel 7126-5718
28(火) 10:00~11:00	お誕生日会	2月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしましょう♪/対象:誕生月の未就園児と保護者/予約締切:21日※先着4組(☎は10:00~11:30)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
28(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ 絵本の日	保育園で人気の歌絵本やお話をご用意。大型絵本もあるよ。ひなまつりの顔はめフォトスポットも登場!ゆつたりと絵本を読んでから写真撮影はいかがですか?	無料 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
28(火) 10:30~11:30	イベント 【親子クッキング】	パンケーキに飾り付けしよう♪/対象:2歳~未就園児/持物:親子のエプロン、三角巾、お手拭き※予約制(1週間前まで)・育児相談のページより5組※アレルギーをお持ちの方は電話でご相談ください	200円 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります)詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は1月25日現在のもので、新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

◆開院日のご案内◆

おもちゃ病院 野田

壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!
無料ですが特殊な部品は実費です。



コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。

再開する際は、あらためて告知いたします。

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

オススメリシピ 《即席肉まん》

「材料」子ども1人分

ホットケーキミックス…25g 小麦粉…2g 豚ひき肉…10g
キャベツ…10g たけのこ…3g 干し椎茸…0.5g
水…適量
A…しょうゆ2g 砂糖0.5g ごま油0.5g 塩0.2g



※キャベツ・たけのこ・干し椎茸(もどしたもの)はみじん切りにしておく

「作り方」

- ①豚ひき肉にAを加えて混ぜ、更に野菜を加えて混ぜる
- ②ホットケーキミックスと小麦粉を合わせ、水分調節しながら水を入れ、耳たぶの硬さにこねる
- ③②の皮に①を包み、蒸し器で20分位蒸したらできあがり♡

- 中味はお好みで!あんこでもおいしいよ
- ホットケーキミックスがない場合は以下で代用可
【小麦粉25g、砂糖4g、ベーキングパウダー1.2g】



看護師さんの
子育てお役立ち情報
溶連菌感染症

細菌による感染症で潜伏期は2~5日です。代表的な症状は39度程度の発熱と喉の痛み、舌がイチゴのように赤くなりフツフツが出ます。その他に頭痛、腹痛、発疹などがみられることがあります。症状は3~5日でおさまりますが、抗生剤を10日程度内服する必要があります。途中で抗生剤を中断してしまうと、生き残った細菌が炎症を再発させたり、腎炎やリウマチ熱などの合併症をおこす危険があります。抗生剤を内服して2~3日たっても熱が下がらない時や喉の痛みも消えない時は再受診をしてください。登園や登校は、抗生剤が効いて熱が下がり、病状からうつる可能性がないと医師が判断すれば可能です。感染予防には手洗いやうがい、タオルや食器の共有は避けることなどが大切です。もし、家族で同じ症状が出た場合は受診して診察を受けましょう。

(看護師がお♡)

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?
個人でのご利用も大歓迎です!

■発行部数: 市内18,000部

■朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口(1枠) 1・4頁下部
ひと月: 5,000円
3カ月: 13,500円(掲載月選択可)
6カ月: 26,000円(掲載月選択可)
年間: 50,000円

お申込みは
掲載前月の10日までに
お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!
2月・3月の予定はありません。
オープンチャットでおしゃべりしましょ♡

ありんこ♪くらぶ LINEオープンチャット開設!

子育て中の悩みや情報交換等、自由に使えるオープンチャットを開設しました。
匿名で参加できるよ。まずは右記から登録してね。

※書き込む前にノートに記載の「ルール」を確認してネ※

LINEオープンチャット
「ありんこ♪くらぶ」



オープンチャット
「ルピナス」



ありんこ♪くらぶのベビーマッサージ・ファーストサインで講師として活躍中のさおり先生が、野田市在住のママ限定でLINEオープンチャットを開設しています。
匿名で参加できるよ! 情報交換ツールの一つとしてぜひぜひご活用ください♪

野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当: 渋谷(平日15時~18時)
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知でお願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡



<http://arinko.main.jp/>

掲載されている情報は1月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

ロイヤルSCテニスアカデミーの

キッズ・ジュニアクラス(テニス) & パフォーマンスキッズ & ジュニア(体操教室)開催

〇〇〇 随時無料体験受付中! 〇〇〇

●キッズクラス 6000円/月4回60分

月水金 16:00~17:00
土 13:00~14:00
日 9:00~10:00

●パフォーマンスキッズ 45分

水 17:05~
日 10:15~

●パフォーマンスジュニア 45分

水 16:00~
日 9:00~

どちらも6000円/月4回
~テニスとセットで半額~

★親子テニスも開催中♪...2/4(土)9:00~...★

■申込・問合せ■ロイヤルSCテニスクラブ

住所:野田市木野崎1963-1

電話:7138-2737 FAX:7138-2738 ※詳細はお問合せください

http://school.tennis365.net/royalsc/ ※料金は全て税別価格です

目指せ
トッププロ!



子どもの心を育てよう(ハートフルコミュニケーション)

子どものペースで話を聞いてみませんか?

話を聞くことは、私たちが子どもにできる大切なサポートのひとつです。でも実は、子どもの話を聞くとつても難しい事なんです。

「ママー、〇〇ちゃんが意地悪するの」と話し始めても、「あなたが何かしたんじゃないの?」とか、「またあ?じゃあ別のお友だちと遊べばいいんじゃない」などと最後まで聞かずに途中で話をとってしまう事はないでしょうか?

私たちはどうしても自分の尺度で話を聞き、自分の答えを持っているので、途中で子どもから話をとってしまうがちです。ですが、子どもの話を真つすぐに受け止める事は、子どもの心の成長にとって、とても大切です。

今回は「なぜ子どもの話を真つすぐに受け止める」ことが大切なのか、お話ししますね。



月~金9:00~15:00事前予約 0~未就園児対象 相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる Tel.7126-5718
8(水)・22(水)①10:00~11:00 ②11:30~12:30 要☎予約1/24(火)~各回先着5組 0歳~就学前児対象	子育て支援センター Tel.7122-6110
17(金)①9:30~10:00 ②10:30~11:00 ③11:30~12:00 HPより要予約・各回先着3組 0歳~未就園児対象	聖華未来の子ども園 Tel.7125-2325
24(金)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 Tel.7138-2775
24(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/2月20日締切・先着4組(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 Tel.7126-5221

保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

・関宿幼稚園 7196-0167
3(金) 10:30~11:30
*節分
25(土) 10:00~11:00
*キッズコーチング講習会

・やなぎさわ幼稚園・保育園
7125-5630
18(土) 10:00~11:30
※HPから予約・先着10名

・野田幼稚園 7122-2450
7(火) 9:30~11:00

- 1(水)・福田保育所 7138-0577
- 2(木)・中根保育所 7122-5741
- 7(火)・尾崎保育所 7129-2009
- ・乳児保育所 7124-2224
- 8(水)・福田保育所 7138-0577
- 9(木)・中根保育所 7122-5741
- 14(火)・清水保育所 7122-5050
- ・乳児保育所 7124-2224
- 15(水)・北部保育所 7125-4697
- ・福田保育所 7138-0577
- 16(木)・中根保育所 7122-5741
- 21(火)・花輪保育所 7122-1770
- ・乳児保育所 7124-2224
- ・尾崎保育所 7129-2009
- 22(水)・福田保育所 7138-0577

・柳沢なないろ保育園
7126-0783(9:30~11:00)
28日

・聖華未来の子ども園
7125-2325(10:00~12:00)
2,7,9,14,20,27日
※園HPより予約・先着5組
※雨天荒天時中止

・アスク七光台保育園 7126-5221
(10:00~11:00)
6,7,13,16,27日
※各日先着4名・前日10~11時半までに☎予約

・聖華保育園 7138-2775
(10:00~11:30)
1,3,6,8,13,15,16,20日

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎさわ幼稚園・保育園様 ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くる保育園様 ☆野田北部幼稚園様
- ☆月影幼稚園様 ☆岩木幼稚園様 ☆関宿幼稚園様
- ☆聖華未来の子ども園様 ☆野田中央幼稚園様
- ☆NPO法人子育てネットワークゆっく様 ☆株式会社上原様
- ☆ふとんの長谷川様
- ☆どろんこの会スマイル様 ☆聖華保育園様
- ☆はじめのいっぽ子ども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様 ☆野田接骨院様
- ☆フラハーウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★



朝日新聞 (ASA) 野田北部 Tel. 7129-1288 Fax 7129-6691