

子どもたちの笑顔のために

2023年



No.233

# すくすく通信

～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこくらぶ

掲載されている情報は4月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

## 親子でのびのび♪公園で遊ぼう！

ポカポカ陽気に誘われて...外遊びにもってこいの春本番です。

大きな公園でおもいきり遊んじゃおう！

### 庄和総合公園

春日部市金崎746-1

終日開園・入園無料・P無料・授乳室とオムツ交換台有

国道16号線沿いにある、大きな風が目印の公園です。アスレチック風の遊具やバーベキュー施設、噴水があったり小川が流れていたりする楽しい公園です。小さい子からちょっと大きくなった子まで幅広い年齢のお子様楽しめるよ。ワンちゃんの散歩もOKです。芝生でゴロゴロするもよし、アクティブにスポーツするもよし♪これからの季節におすすめです。小川で水遊びするなら念のためにサンダルや着替えをお忘れなく^^ 近くにコンビニやレストランもあります♪



### こもれび森のイバライド

茨城県稲敷市上君山2060-1

10時～・入園有料・授乳室有・多目的トイレ有・定休日有

平成28年3月19日、江戸崎農業公園ポティロンの森から名称変更してリスタートオープンしました。自然が楽しめる「体験型テーマパーク」です。ふれあい牧場などで動物たちと間近に接することができたり、写真撮影ができたりするよ。グルメ体験教室(有料)やクラフト体験教室(有料)では、普段体験できないようなことができます♪シルバニアファーム遊びのお部屋や芝すべりもあります。じゃぶじゃぶ池で水遊びもできるよ♪(夏季限定:更衣室・簡易シャワー有、タオル・着替え持参)レストランもあるから、食事も心配いりません^^ ママたちはお花畑も楽しめます!

※ワンちゃんも入園できるよ♪(有料)



### ふなばしアンデルセン公園

千葉県船橋市金堀町525

9:30～16:00(土・日・祝日等は～17:00)入園有料・P有料・授乳室有・休園日有

幼稚園や小学校の遠足でよく訪れる、ちびっこに人気の公園です。特に遊具が充実していて、アスレチックで遊んだり、ボートに乗ったりもできます。大人は季節の花や森林浴を楽しむのもいいかも。週末はイベントをやっていることも多いよ。予約が必要なものもあるから、行く日が決まったら早速予約しちゃう♪(HPを確認してネ)

※2022年のGWは入場制限がありました  
GWのお出かけ時は前売り券を購入しておくことをオススメします



### 【番外編】みんなのおすすめ

こんな公園もあるよ

東武動物公園、清水公園、  
野田市スポーツ公園、柏の葉公園、  
幸手市権現堂桜堤、大宮公園、  
あけぼの山農業公園、  
あぐりパークゆめすぎと  
※公園ではないけど、  
茨城県自然博物館も  
展示場のほかに遊べる

広場や小川があるので

おすすめですよ♪



掲載されている情報は4月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
2(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ 絵本の日・母の日カード作り	保育園で人気の歌絵本や春の絵本をたくさん用意しています。母の日のカード作りも予定しているよ。予約不要、お友だちと一緒に遊びにきてね♪	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
8(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル ばおぼお	元気いっぱい、楽しさいっぱいのひとときを過ごしませんか♪手あそび、体あそびなど一緒にあそぼ!!/R34~R43生※コロナの為予約制	無料※予約制 閑宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
9(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッポ お庭であそぼう	[やぎさん、こんにちは~(^.^)]未就園児対象/持物:飲み物・タオル・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時は内容を変更して実施※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
10(水)16(火) 23(火)	園見学	①10:00~10:45②11:00~11:45(こども園の様子を見学してみませんか? 予約制・開催2日前まで子育て支援のページより、各回2組)	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
10(水)31(水) 右記参照	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023ふたぼしクラブ(2歳児)	時間/9:20~10:20、10:40~11:10 こども園の園庭で遊ぼう! 苗つなごに?	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel. 7125-5630
11(木) 10:30~11:00	わくわくドキドキ 何ができるかな?	のりやクレヨンなどを使って季節の製作をします(使用する道具は毎回変わります)。今月は「端午の節句をお祝いしよう」です。	無料※予約制 ゆつく	ゆつく Tel. 7129-8089
11(木) 右記参照	栄養士さんの 知恵袋	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話ししよう♪ ※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
12(金) 10:00~11:00	おはなし玉手箱	玉手箱を開けると絵本やプロシター、パネルシアターに紙芝居等色々なお話が飛び出します! 今月は何か出るかなあ?	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
12(金) 10:30~11:30	親子でトライ トライ・トライ!!	『親子でキッズピクス』体を動かしてリフレッシュ! 持物:必要に応じて着替えやタオル、飲み物など	無料※予約制 閑宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
15(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル みみたん	親子で一緒に楽しいふれあいの時間をすごしませんか? わらべうたなどの親子あそびを中心に/R44~R53生※コロナの為予約制	無料※予約制 閑宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
16(火) 10:00~11:00	すくすくおひさまひろば♪	ぼかぼか陽気♪みんなで元気に外遊び! 集合:すまいる 持物:飲み物・帽子・タオル	無料 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel. 7126-5718
16(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッポ はたけに夏野菜の苗を植えよう	[キュウリやトマトをうえるよ]未就園児対象/持物:飲み物・タオル・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時は内容を変更して実施※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
16(火) 10:30~11:30	1歳児親子サークル 「びよこボン」	『ママのリラックスタイム』対象:1歳児 R34生まれ~ 持物:特になし※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつく	ゆつく Tel. 7129-8089
17(水)・18(木) 10:00~11:00	おはなし会	17日:0・1歳児、18日:2歳~/紙芝居や絵本を見て楽しい時間を過ごしましょう/予約:5月10日まで(☎は10:00~11:30)、先着各5組	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel. 7126-5221
17(水) 10:10~11:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023きらぼしクラブ(1歳児)	手作りおもちゃで楽しくあそぼう♪	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel. 7125-5630
17(水) 11:15~12:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023へびぼしクラブ(0歳児)	手作りおもちゃであそぼう♪	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel. 7125-5630
17(水) 10:00~11:00	栄養士さんの 知恵袋	『春の野菜を使ったメニューを紹介します』保育園で人気のメニューを紹介します。季節の美味しい野菜を食べて元気に過ごしましょう♪	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
17(水) 10:30~11:30	0歳児親子サークル 「びよっこ」	『おさんぽ遠足』対象:0歳児、R44生まれ~ 持物:特になし※コロナのため予約制	無料※予約制 ゆつく	ゆつく Tel. 7129-8089
18(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	☆お外で手遊び、体操、ゲームなどを一緒に楽しみましょう♪(雨天荒天中止)☆ 4月24日(月)受付開始※現地集合・解散	無料※要予約 野田市総合公園子ども冒険の森	子育て支援センター Tel. 7122-6110
18(木) 10:30~11:30	キラキラドレミ♪	親子一緒にうたったり、ランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょう! 予約受付開始5/8(月)~	無料※予約制 閑宿中央公民館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
20(土) 9:00~10:00	【募集】親子テニス	親子テニス参加者の募集です。予約制。 詳細は直接お問い合わせください!	1100円 ロイヤルSCテニスクラブ	ロイヤルSCテニスクラブ Tel. 7138-2737
22(月) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊ぼう♪ちよっと体操したり親子でむぎゅつと触れ合ってみたり.../動きやすい服装、飲み物持参	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
23(火) 10:00~11:00	5月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、5組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
23(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッポ お散歩に行こう	[よ〜いどん! はしりっこだ〜!]未就園児対象/持物:飲み物・タオル・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時は内容を変更して実施※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
26(金) 10:00~11:30	0歳児集まれ~	☆ふれあい遊びをしよう☆4月24日(月)受付開始 対象:R4.4以降に誕生の子と保護者	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel. 7122-6110
26(金) 10:00~11:00	イベント 【運動遊び】	こども園の遊戯室で巧技台やウレタン積み木のストレッチで一緒に遊びましょう♪ 対象:1歳以上※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより10組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
26(金) 10:00~11:00	チェリーキッズ みずき公園で春探し	自分だけの図鑑を作って、春探しのスタンプラリーを楽しもう! 図鑑に載っている虫やお花を見つけたらスタンプゲット! ※雨天時は園で春の制作、HPでお知らせ	無料 みずき公園集合	聖華保育園 Tel. 7138-2775
29(月) 10:00~11:30	2歳児以上 集まれ~	★ざりがに釣りをしよう★3月24日(月)受付開始/対象:R3.4.1以前に誕生の子と保護者※雨天中止	無料※要予約 三ツ堀里山自然園	子育て支援センター Tel. 7122-6110
29(金) 10:00~11:00	育児相談日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話ししてみませんか?先着2組	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
30(火) 10:00~11:00	お誕生会	誕生付きのお友だちのお祝いをしましょう♪ 対象:誕生月の未就園児/予約:5月23日まで(☎は10:00~11:30)、先着5組	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel. 7126-5221
30(火) 10:00~11:30	1歳児 集まれ~	☆公園までおさんぽ&お外遊びをしよう☆4月24日(月)受付開始 対象:R3.4.2~R4.4.1に誕生の子と保護者※雨天時センター室内に変更	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel. 7122-6110
30(火) 10:00~11:00	♪ウェルカム野田♪	野田市ようこそ! 新しい環境に慣れるお手伝いをします。お友だち作り、情報交換などしながら楽しく過ごしましょう/野田市に引っ越してきた未就学児の親子対象	無料※要予約 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel. 7126-5718
30(火) 10:00~11:00	保育士さんの 知恵袋	元気いっばいの保育士と一緒に遊びましょう! おまごや絵本などで楽しい時間を過ごしましょう。保育士が経験を活かしてアドバイスや子育てのポイントもお伝えします!	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
30(火) 10:00~11:30	おやこ教室のいちごホッポ さつまいも苗を植えよう	[大きく大きくなあれ~!]未就園児対象/持物:飲み物・タオル・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時は内容を変更して実施※要電話予約	100円(保険料) はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
31(水) 10:30~11:30	子どもの食事 お悩み相談室	栄養士によるお悩み相談室です。「偏食で困っている」「食べてくれない食材がある」など、食事のことで困っていることはありませんか? 栄養士に相談できるよ♪	無料※予約制 ゆつく	ゆつく Tel. 7129-8089
随時	【募集】 令和5年度親子サークル	各クラス今月スタートです! [プレママ・新生児5/18][0歳児5/11][1歳児5/9][2歳児5/10]電話でお問合せください♪※詳細は4月号にもあります	無料※要予約 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel. 7126-5718
土日祝除く毎日 11:30~12:30	ランチタイム	支援センター室内で昼食がとれます。利用の際は受付にお声がけください/持物:お子さんと保護者の昼食、水分、レジャーシート、手拭きなど※ゴミは持ち帰り/詳細は予定表より確認	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel. 7122-6110

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります) 詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は4月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

◆開院日の  
ご案内◆ おもちゃ病院 野田  
壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!  
無料ですが特殊な部品は実費です。



コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。

再開する際は、あらためて告知いたします。

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

## オススメレシピ 《野菜いっぱい汁》

旬の野菜をふんだんに煮込んだ味噌汁を作ってみませんか。月齢に合わせてるのでとっても便利!

【かつおだし】をとり、【いりこだし】を入れる。  
別の鍋で、【にんにくをほんのちよっと  
玉ねぎ】を軽く炒め、そこへだし汁とさいの目に切った  
根菜類【にんじん、かぶ、大根、ごぼう】を入れて、30分くらい  
煮込みます。溶けやすいイモ類【じゃがいも、さといも、  
かぼちゃ、さつまいも】は、時間差であとから入れてね。  
【キャベツ、白菜、きのこ類など】を入れて、さらに5分煮込み、  
味噌を溶いて仕上げます。



月齢に応じて食べられるものをピックアップして  
食べやすいようにさいの目→みじん切りにして  
もいれね。ママの愛情たっぷりのお味噌汁、ぜひ  
作ってみてね。



## 看護師さんの 子育てお役立ち情報 生活リズムを整えよう

5月は疲れや気温の変化から体調を崩しやすい時期でもあります。子どもの体では、夜寝ている間に脳内の温度を下げて体を休めるメラトニンや成長と細胞の再生を助ける成長ホルモンが分泌されます。

不規則な生活で生体リズムが狂うとホルモンの分泌が悪くなり、無気力やイライラしたりと心身に不調が出ます。生活リズムを整え、朝食を食べて午前中からしっかり活動出来る状態を作り、体を動かすことで自律神経の働きも鍛えられて情緒の安定や成長にもつながります。

(看護師がお♥)

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?  
個人でのご利用も大歓迎です!

■発行部数: 市内18,000部

■朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口(1枠) 1・4頁下部

ひと月: 5,000円

3カ月: 13,500円(掲載月選択可)

6カ月: 26,000円(掲載月選択可)

年間: 50,000円

お申込みは  
掲載前月の10日までに  
お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!

5月・6月の予定です。

イベントがない日はオープンチャットでおしゃべりしましょ♥

5月の予定

新年度イベントの準備中です  
お楽しみに♪

6月の予定

★マタニティー・プレママのための  
姿勢講座★

ありんこ♪くらぶ LINEオープンチャット開設!

子育て中の悩みや情報交換等、自由に使えるオープンチャットを開設しました。  
匿名で参加できるよ。まずは右記から登録してね。

※書き込む前にノートに記載の「ルール」を確認してネ※

LINEオープンチャット  
「ありんこ♪くらぶ」



野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当: 渋谷(平日15時~18時)  
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知で  
お願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。  
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♥



<http://arinko.main.jp/>

掲載されている情報は4月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

## ロイヤルSCテニスアカデミーの

キッズ・ジュニアクラス(テニス) & ハフォーマンスキッズ & ジュニア(体操教室)開催  
**新規入会キャンペーン!** 〇〇〇3/1~5月末日〇〇〇  
 入会料無料+月謝1か月分無料+グッズプレゼント(先着5名)

●キッズクラス 6000円/月4回60分  
 月水金 16:00~17:00  
 土 13:00~14:00  
 日 9:00~10:00

●パフォーマンスキッズ 45分  
 水 17:05~  
 日 10:15~

●ジュニアクラス 8000円/月4回90分  
 月水 17:00~18:30  
 土 14:00~15:30  
 日 10:00~11:30

●パフォーマンスジュニア 45分  
 水 16:00~  
 日 9:00~

どちらも6000円/月4回  
 ~テニスとセットで半額~

■申込・問合せ■ロイヤルSCテニスクラブ  
 住所:野田市木野崎1963-1  
 電話:7138-2737 FAX:7138-2738 ※詳細はお問合せください  
<http://school.tennis365.net/royalsc/> ※料金は全て税別価格です

目指せ  
 トッププロ!



## 家庭教育学級「ひのき」受講生募集!

親子での運動や音楽遊び・創造活動をとおり、  
 親子のきずなを深めたり子どもの社会性を培ったりする1年にしませんか?

### 募集要項

- 1.対象者 就園前の子ともと保護者 20組程度
- 2.時間 おもに10:00~12:00 3.会場 関宿中央公民館 ほか
- 4.費用 無料※材料費等に600円ほど
- 5.申込先 電話・直接来館にて受付(月・土の午後、祝日を除く)
- 6.受付期間 5/30(金)、決定は封書でお知らせ※申込多数の場合は抽選

### 開催日:おもに火曜日

6/13、7/4、7/25、9/12、9/26、10/3、10/18、11/7、  
 11/21、12/3(日)、12/12、1/23 全12回

・七夕飾りを作り伝統行事に親しむ・音楽遊び・クリスマス会・お屋さん  
 ごっこ・食育講演会・しゃぼん玉づくり・人形劇・子育て悩み相談  
 など、楽しい企画がいっぱい♪ 詳細はお問合せください!

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止・変更もあります

問合せ:関宿中央公民館 TEL7198-2166

## 発育測定



月~金9:00~15:00 0~未就園児対象 眠りについてや他の相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる TEL7126-5718
10(水)看護師測定・24(水)保育士測定10:00~11:30 要☎予約4/24~受付開始 0歳~就学前児対象	子育て支援センター TEL7122-6110
19(金)①9:30~10:30②11:00~12:00 HPより要予約・開催2日 前まで、各回先着5組 0歳~未就園児対象・看護師います	聖華未来の子ども園 TEL7125-2325
25(木)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 TEL7138-2775
26(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/5月19日締切・先着5組(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 TEL7126-5221

## 保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

・関宿幼稚園 7196-0167  
 13(土) 10:00~12:00  
 24(水) 10:30~11:30  
 ※お誕生会

・やなぎさわ幼稚園・保育園  
 7125-5630  
 20(土) 10:00~11:30  
 ※HPから予約・先着10名

・野田幼稚園 7122-2450  
 9(火) 9:30~11:00

・柳沢なないろ保育園  
 7126-0783(9:30~11:00)  
 25日

・聖華未来のこども園  
 7125-2325(10:00~12:00)  
 8,9,15,17,22,25,29,30日  
 ※園HPより予約・先着10組  
 ※雨天荒天時中止

・アスク七光台保育園 7126-5221  
 (10:00~11:00)  
 1,8,12,15,19,22,24,29,31日  
 ※前日10~11時半までに☎予約

・聖華保育園 7138-2775  
 (10:00~11:30)  
 8,10,11,15,16,18,19,22,23,24,29日

- 2(火)・乳児保育所 7124-2224
- 9(火)・尾崎保育所 7129-2009
- ・乳児保育所 7124-2224
- ・清水保育所 7122-5050
- 10(水)・南部保育所 7124-2221
- ・北部保育所 7125-4697
- ・福田保育所 7138-0577
- 11(木)・中根保育所 7122-5741
- 16(火)・花輪保育所 7122-1770
- ・乳児保育所 7124-2224
- 17(水)・福田保育所 7138-0577
- ・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
- 18(木)・中根保育所 7122-5741
- 23(火)・尾崎保育所 7129-2009
- 24(水)・福田保育所 7138-0577
- 25(木)・中根保育所 7122-5741
- 30(火)・乳児保育所 7124-2224
- 31(水)・福田保育所 7138-0577

※中止・変更になる場合もあります  
 ※詳細はHPをご確認ください

・アトフィールド7野田東部みどり保育園  
 7122-0725(10:00~11:30)  
 17日  
 ※要☎予約4/24~、雨天時室内開放に変更

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に  
 協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎさわ幼稚園・保育園様 ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くる保育園様 ☆野田北部幼稚園様
- ☆月影幼稚園様 ☆岩木幼稚園様 ☆関宿幼稚園様
- ☆聖華未来のこども園様 ☆野田中央幼稚園様
- ☆NPO法人子育てネットワークゆっく様 ☆株式会社上原様
- ☆ふとんの長谷川様
- ☆どろんこの会スマイル様 ☆聖華保育園様
- ☆はじめのいっぽこども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様 ☆野田接骨院様
- ☆フラハーウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★



朝日新聞 (ASA) 野田北部 TEL 7129-1288 Fax 7129-6691