

子どもたちの笑顔のために

No. 240



2023年



つくすく通信



～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこくらぶ

掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

☆知ってますか？利用方法☆

病児・病後児保育

『フォレストルーム』

こんなときに利用できます！（ただし、以下の条件を全て満たす場合に限りです）

- 病気またはその回復期（症状が回復し、安定に向かっている時期）で、入院の必要がない
- 保護者が仕事（勤務）・病気や怪我、冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない
- 生後57日目～小学校6年生で市内在住または市内の保育所・認可外保育施設・幼稚園・小学校に通っている
※但し、インフルエンザ等の感染症の場合は利用できないこともあります。



事前に登録しておくとお便利だよ！

（当日の登録もOK）

ネット予約システムが開始しています

https://azkl.jp/facility_details/2253

上記を登録し、予約してください



登録はフォレストルーム（TEL・FAX 7128-9354）
または市役所保育課：7123-1299にて！

定員：1日につき、原則5人まで
 保育時間：8：00～17：00
 休み：土・日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
 利用期間：1回の申請で、連続して原則7日以内

医療機関で診察を受けていただきます。（診察代は保護者負担）
 診察時に、フォレストルームを利用したい旨を医師に伝え、連絡票を記入してもらいます。
 医師が記入した連絡票と、その他必要な持ち物を持ってお越しください。連絡票を記入して頂いている方優先で予約お取りします。
 ＊当日のお子さんの状態によりお断りする場合があります

<入室時の持ち物>

連絡票、申請書、予防接種歴のコピー、着替え2組、汚れ物入れ、水筒、箸セット、タオルケットか毛布、お気に入りの絵本・おもちゃ等
 （必要なお子様）

ミルク、哺乳瓶、食事用エプロン、おむつ、おしりふき
 処方された内服薬、薬の説明書又はお薬手帳
 アレルギーがあるお子様・離乳食はお弁当持参願います。

<料金> ◎利用料1人1日5時間以内1000円 以降1時間200円
 （利用料免除規定あり）現金精算をお願いします
 ◎給食費 350円
 （アレルギーで持ち込みの場合は不要）

受診 医療機関を受診
（診療代は保護者の方の負担）

入所 フォレストルームへ

お迎え 精算、支払



掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のため
イベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
1(金) 10:30~11:30	親子でトライ・ トライ・トライ！！	「親子でキッズピク」日頃の疲れを癒しませんか？ 必要に応じて着替えやタオル、飲み物などをご持参ください※予約制	無料※予約制 閑宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
1(金)13(木) 20(水)	園 見 学	①10:00~10:45②11:00~11:45/子ども園の様子を見学してみませんか？ 予約制・開催2日前まで子育て支援のページより、各回2組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
4(月)~15(金) サロン開放時	サ ロ ン で 簡 単 製 作	サロンに来たときに「季節のかんたん製作」をしてみませんか？小さいお子さんでも大丈夫。作ったものはおうちに持ち帰れます！今月は「クリスマス」です。	無料※サロン要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
4(月) 10:30~11:30	0 歳 児 親 子 サ ー ク ル み み た ん	親子で一緒に楽しいふれあいの時間をすごしませんか？わらべうたなどの親子あそび/R4.4~R5.3生※予約制	無料※予約制 閑宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
5(火) 10:00~11:00	保 育 士 さ ん の 知 恵 袋	元気いっぱい保育士と一緒に遊ぼう！おまごや絵本などで楽しい時間を過ごしましょう。保育士が経験を活かしてアドバイスや子育てのポイントもお伝えします！	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
5(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 お 散 歩 に い こ う	【どんぐりみ〜つけた！！】未就園児対象/持物:飲み物・お尻・帽子・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要☑予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
6(水)13(水) 右記参照	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023ふたばしクラブ*(2歳児)	①9:20~10:20 ②10:40~11:40 クリスマス飾りを作ってみよう/クリスマス会	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel 7125-5630
7(木) 10:00~11:00	チェリーキッズ クリスマスリース作り	大人も子どももワクワクするクリスマス♪画用紙や折り紙などを使ってお子様と一緒に作りませんか？つきたい飾りを持参するのでも大歓迎！予約不要です。	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
8(金) 右記参照	栄 養 士 さ ん の 知 恵 袋	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話しましょう♪ ※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
8(金) 10:00~11:00	お は な し 玉 手 箱	玉手箱を開けると絵本やエプロンアター、ハネルアターに紙芝居など、いろいろなお話が飛び出します！今月は何か出るかな？	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
11(月) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊びましょ♪ちよっと体操したり親子でむぎゅっと触れ合ってみたり…/動きやすい服装、飲み物持参/今月は「クリスマスのお楽しみ」です	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367
12(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 クリスマスリースを作ろう	【木の実や花を飾って】未就園児対象/持物:飲み物・お尻・帽子・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要☑予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel 7138-1152
12(火) 10:30~12:00*	寝ころん DE ア ー ト 撮 影 会	*2部制の場合13:45まで/今回のテーマは「クリスマス」と「ゆ〜くる年」。クリスマスの飾りに上に乗らばせての撮影&うさぎと辰の飾りの上での撮影♪年賀状にも使えるかも※4頁も見てね	ひと家族500円 中央公民館 和室	ありんこくらぶ ※3頁下部 参照
12(火) 10:00~	辛 づ る リ ー ス 作 り	さつまいものつるで作ったリースに飾り付けをしましょう。サークル外のお友だちもどうぞ♪/予約:12月5日まで(10:00~11:30☑予約)	無料※予約不要 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
13(水) 10:30~12:00	赤ちゃんママあつまれ! ベビーマッサージ体験	ベビーマッサージ体験しませんか？0歳児の親子対象です。先輩ママがスタッフとして入っていますので育児のちよっと困ったことも色々聞いてくださいね(※*)先着5組	500円 中央公民館 1F 会議室	ありんこくらぶ ※3頁下部 参照
14(木) 10:30~11:30 ※いつもと曜日が違 うから注意してね	0 歳 児 親 子 サ ー ク ル 「 び ゃ っ こ 」 1 歳 児 親 子 サ ー ク ル 「 び ゃ こ ポ ン 」	ゆっく〜く企画のクリスマスでたのしんじゃおう！お子様だけでなく、大人の皆様も楽しめる内容です。家族みんなでご参加ください。先着20組(10:15~受付開始)	お問合せください 北コミュニティ会館	ゆっく〜く Tel 7129-8089
14(木) 10:30~11:30	家族みんなでノリノリ ク リ ス マ ス	ゆっく〜くのクリスマス会です。家族みんなでたのしんじゃおう！ 先着20組(10:15~受付開始)	お問合せください 北コミュニティ会館	ゆっく〜く Tel 7129-8089
14(木) 10:00~11:00	イ ベ ン ト 【まちのおんがくやさん】	歌のお兄さん・お姉さんと一緒に楽しみましょ★サンタさんにも会えるかも対象未就園児/※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより5組※なかよしくらぶの方は予約不要	無料 野田市消防本部	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
14(木)15(金) 10:00~11:30	ク リ ス マ ス 会	クリスマスにちなんだお話やゲームを楽しみましょう♪サンタさんも遊びに来てくれるかも?!/未就学児の子と保護者/11月20日(月)電話受付開始・若干名	無料※要☑予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel 7122-6110
18(月) 10:30~11:30	1 歳 児 親 子 サ ー ク ル ぱ お ぱ お	元気いっぱい、楽しさいっぱいのひとときを過ごしませんか？手あそび、体あそびなど/R3.4~R4.3生※予約制	無料※予約制 閑宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
18(月) 10:00~11:00	す く す く ♪ お ひ さ ま ひ ろ ば ♪	今月のおひさまひろばは「おさがり交換日」。サイズアウトした子ども向け冬服やおもちゃ・小物など交換しましょう！お外遊びもできます♪※汚れ・痛みなどでお持ち帰りいただく場合も有	無料 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel 7126-5718
18(月) 10:00~11:00	12 月 お 誕 生 日 会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、5組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel 7125-2325
19(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ 絵 本 の 日	クリスマスにちなんだ絵本を用意してお待ちしています。お子様の手形・足型を使ったクリスマスアートも予定。可愛く、素敵に作りましょ♪予約不要です。	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
20(水) 10:10~11:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023きらぼしクラブ*(1歳児)	クリスマスを楽しもう	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel 7125-5630
20(水) 11:15~12:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023へびぼしクラブ*(0歳児)	クリスマスを楽しもう	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel 7125-5630
20(水) 10:30~11:30	子 ども の 食 事 お 悩 み 相 談 室	「偏食で困っている」「食べてくれない食材がある」など、食事のことで困っていること、ありませんか？栄養士に相談できます。※予約制	無料※予約制 ゆっく〜く	ゆっく〜く Tel 7129-8089
20(水)21(木) 9:30~14:30の間	ク リ ス マ ス day	クリスマスのクイズや工作に挑戦！11時~は手遊びやパネルシアターもあるよ♪(15分程度)	無料 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel 7126-5718
20(水)~25(月) 9:30~14:30の間	寝ころび・おすわり ア ー	今月はクリスマスバージョン♪カメラ持参できてね！(土日休業)	無料 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel 7126-5718
21(木) 10:30~11:30	キラキラドレミ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょ！予約受付開始12/7(木)~	無料※予約制 閑宿中央公民館	二川つどいの広場 Tel 7120-6622
21(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	手遊び、体操、製作など一緒に楽しみましょ♪(雨天中止)/11月20日(月)電話受付開始※現地集合・解散	無料※要☑予約 野田市総 合公園子ども冒険の森	子育て支援センター Tel 7122-6110
25(月) 10:00~11:00	クリスマスお誕生会	園児と一緒にクリスマス会とお誕生会をします♪/対象:誕生月の未就園児と保護者/ 予約:12月13日まで(10:00~11:30☑予約)	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel 7126-5221
25(月)~27(水) 右記参照	ブチワークショップ	時間 10:00~11:30、13:00~14:30/お正月向けのカードを作ろう！手形や足形をとって、切ったりはったり♪オリジナルのだるまが完成！	無料 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる Tel 7126-5718
25(月) 10:00~11:00	栄 養 士 さ ん の 知 恵 袋	「冬のメニュー」冬の野菜を使ったメニューを紹介します。体もポカポカになるご飯を食べて、寒い冬を元気に過ごしましょう！	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel 7138-2775
26(火) 10:00~11:00	育 児 相 談 日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話してみませんか？先着2組	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel 7124-1367

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をする など。施設によって異なります)
詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

◆開院日のご案内◆ おもちや病院 野田
壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!
無料ですが特殊な部品は実費です。



コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。
再開する際は、あらためて告知いたします。

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

オススメレシピ 《ミルク茶碗蒸し》

「材料」子ども1人分
木綿豆腐…10g 人参…10g かぶ…10g
ほうれん草の葉先…1g
★卵…20g だし汁…40g スキムミルク…20g 塩少々



「作り方」

- ①豆腐を小角に切る
- ②かぶを小さく切り、人参と一緒に柔らかく煮る
- ③ほうれん草を茹でて細かく刻む
- ④★を泡立てないようによく混ぜ、①～③を加え蒸し茶碗に入れて蒸す



※下痢の回復期にもオススメのメニューです
※野菜はアレンジしてもいいよ♡



看護師さんの 子育てお役立ち情報 RSウイルス

冬に流行のピークとなる呼吸器感染症です。2才までにはほぼ全ての子どもが感染してしまうほど感染力は強いですが、その後も生涯にわたり感染を繰り返しますが、症状は徐々に軽くなり学童以降では鼻風邪程度となります。特に注意が必要なのは、生後6ヶ月未満の子と早産児などであり重症化し入院することも多いのです。39度程度の発熱と咳、鼻水等の症状から始まり、その後約3割の子が気管支の方まで炎症し、ゼーゼーする咳や痰、多呼吸がみられ気管支炎や肺炎などになります。このウイルスに対する特效薬はなく、対症療法となります。発症後4日目をピークに10日程度で落ち着きますが、約1ヶ月は咳やくしゃみでウイルスを排出します。予防のために手洗いはもちろん大事ですが、周りの人(親、兄弟など)が乳幼児にうつしてしまわないように注意することも大切です。(看護師かお♡)

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?
個人でのご利用も大歓迎です!

- 発行部数: 市内18,000部
- 朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口(1枠)1・4頁下部
ひと月: 5,000円
3カ月: 13,500円(掲載月選択可)
6カ月: 26,000円(掲載月選択可)
年間: 50,000円

お申込みは
掲載前月の10日までに
お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!
12月・1月の予定です。
イベントがない日はオープンチャットでおしゃべりしましょ♡

12月の予定

★寝ころんDEアート★
日時: 12月12日(火)10:30~12:00
※2部制になった場合、~13:45
会場: 中央公民館 和室
会費: 500円
※申込方法などは4頁を見てね♪

★赤ちゃんママあつまれ!
~ベビーマッサージ体験~★
日時: 12月13日(水)10:30~12:00
会場: 中央公民館 1階 会議室
会費: 500円
定員: 5組
持ち物: 寝かす時に敷くバスタオルやおくるみ
簡単なお出かけグッズ
対象: 0歳児の親子

1月の予定

★赤ちゃんママあつまれ!
~ファーストサイン体験~★
日時: 1月24日(水)10:30~12:00
会場: 中央公民館 1F 会議室
会費: ひと家族500円
定員: 5組
持ち物: 寝かす時に敷くバスタオル・おくるみ
簡単なお出掛けグッズ
対象年齢: 0歳~1歳3カ月くらいの親子
(歩けるようになるまで)



野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当: 渋谷(平日15時~18時)
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知で
お願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡



<http://arinko.main.jp/>

掲載されている情報は11月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

寝ころんDEアート撮影会

久しぶりに開催します♪

日時 12月12日(火)10:30~12:00
(2部制になった場合は~13:45)

場所 中央公民館 和室

申込み方法 12月5日(火)12:00~
LINE公式からお申込みください



※すぐに返信できない場合もありますが当日中にご連絡いたします

※本人のみの申し込みでお願いします
お友だちのものなどは混乱を避けるためご遠慮ください

持ち物 カメラorスマホ
お気に入りの小物の持込大歓迎♪
(クリスマスの衣装、うさぎや辰の小物のご用意あり)

★クリスマス…クリスマスの飾りの上で寝ころんで撮影
★ゆく年くる年…うさぎと辰を使った飾りを使用して
座って撮影もできます

ママ・パパしか撮れないステキな写真を撮ってネ
ありんこ♪くらぶ

子どもの心を育てよう(ハートフルコミュニケーション) 「やる気」を育てるためには②

でも、よく見ていると先生にわかるように、
アピールするようにやっているみたいなんです。
そして先生が見ていないときは、しないそうです。
誉め言葉をもらうために行動する、
親・先生の見ていない前でしかいい事をしてない。
そして、褒めてもらえないとやらない。
自分でいい、自分が好きという
自己肯定感が育っていないと、
安心感や親のぬくもりを得るために、
親の関心を引くために
褒めてもらえることをするようになります。
これでは自分から「やる気」を出すという事から
ズレてしまいますね。
では、どうすればいいのか…

次回に続く



月~金9:00~15:00 0~未就園児対象 眠りについてや他の相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる TEL7126-5718
6(水)看護師測定・27(水)保育士測定10:00~11:30 0歳~就学前児対象 11/20~受付開始	子育て支援センター TEL7122-6110
8(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要予約/12月5日締切(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 TEL7126-5221
13(水)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 TEL7138-2775
15(金)①9:30~10:30②11:00~12:00 HPより要予約・開催2 日前まで、各回先着5組 0歳~未就園児対象・看護師います	聖華未来の子ども園 TEL7125-2325

保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

・関宿幼稚園 7196-0167
13(水) 10:30~11:30
16(土) 10:00~12:00

・やなぎさわ幼稚園・保育園
7125-5630
16(土) 10:00~11:30
※予約不要

・野田幼稚園 7122-2450
5(火) 9:30~11:00

・柳沢なないろ保育園
7126-0783(9:30~11:00)
21日※要電話予約

・聖華未来の子ども園
7125-2325(10:00~12:00)
4,5,6,7,11,21,25,26,28日
※園HPより予約、先着10組
※雨天荒天時中止

- 5(火)・乳児保育所 7124-2224
- 6(水)・福田保育所 7138-0577
- ・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
- ・南部保育所 7124-2221
- 7(木)・中根保育所 7122-5741
- 12(火)・清水保育所 7122-5050
- ・尾崎保育所 7129-2009
- 13(水)・北部保育所 7125-4697
- ・福田保育所 7138-0577
- 14(木)・中根保育所 7122-5741
- 12(火)・乳児保育所 7124-2224
- 19(火)・花輪保育所 7122-1770
- 20(水)・福田保育所 7138-0577
- 21(木)・中根保育所 7122-5741

※中止・変更になる場合もあります
※熱中症警戒アラート発令時は中止
※詳細はHPをご確認ください

・聖華保育園 7138-2775
(10:00~11:30)
1,4,6,8,14,15,18,21,26,27,28日

・アスク七光台保育園 7126-5221
(10:00~11:00)
1,4,5,6,7,11,13,14,15,18,19,20,
21,22,26,27,28日

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に
協賛してくれている皆様です

☆やなぎさわ幼稚園・保育園様 ☆柳沢なないろ保育園様
☆柳沢くくる保育園様 ☆野田北部幼稚園様
☆月影幼稚園様 ☆岩木幼稚園様 ☆関宿幼稚園様
☆聖華未来のこども園様 ☆野田中央幼稚園様
☆株式会社上原様 ☆RINOHA(ふとんの長谷川)様
☆どろんこの会スマイル様 ☆聖華保育園様
☆はじめのいっばこども園様
☆HANMER(ハンマー)様
☆PETサロンAIAI様 ☆野田接骨院様
☆フラハーウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★



朝日新聞 (ASA) 野田北部 TEL 7129-1288 Fax 7129-6691