

子どもたちの笑顔のために

No.241



2024年



# すくすく通信

～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこくらぶ

掲載されている情報は12月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

## 使ってますか、とってもお得なチーパス

みなさん使ってますか？本当にお得なんです、チーパス。すくすく通信でも何度か特集していますが、もう一回おさらいしちゃいましょう♪ どんどん使って得しちゃおう♡



### ★チーパスって？★

県全体で子育て世帯を応援するため「子育て応援！チーパス事業」をスタートしました。色々な子育て応援サービスが受けられる一般的なカード大の優待カードです。

### ★誰が使えるの？★

県内にお住まいの妊娠中の方又は18歳未満までのお子さんがある世帯(一番下のお子さんが満18歳になって初めて迎える3月31日まで)

### ★どこで使えるの？★

平成28年4月より、子育て支援パスポート事業の全国展開がスタートし、平成29年4月から47都道府県で相互利用が可能となりました。ポスター・ステッカーなどが貼ってあります。パス、またはパスと確認書類(保険証など。店舗により異なる)を提示することで割引やプレゼント、おむつ交換や授乳場所としてスペースを提供するというサービスなど、店舗独自のサービスが受けられます。全国共通になったことで、日常生活での利用のほか、旅行や帰省などでも使え、更に便利に、お得になりました！協賛店は日々追加されているので、時々チェックしてネ♪



チーパスのお店が検索できるよ

※県外からの利用者にサービスを提供するかどうかや、サービスの内容については各県のHPなどで確認してネ♪

※忘れちゃったらその日はサービスを受けられないヨ。いつでも使えるようにお財布などに入れておくとイネ♪

↑これが現行のチーパスです

拡大すると...

コレが目印！

チーパスの店ステッカー

全国共通 ロゴマーク



このカード(チーパス)は、千葉県が発行する子育て家庭優待カードです  
※18歳未満のお子さん、妊娠中の方及びその同居のご家族に限り有効  
使用資格者の氏名を必ず記入してください

※一番下のお子さんが満18歳になって最初に迎える3月31日まで使用可

※チーパスの提示により受けられるサービスは、チーパスの店(協賛店)のご厚意によるものであり、サービスの内容はお店によって異なります。

※チーパスの提示以外に、使用資格の確認をさせていただく場合があります

※チーパスを他人に貸したり、譲ったりすることはできません。

【詳細サイト】千葉県ホームページ内

<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/kigyuu/index.html>

【チーパス・スマイル】

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>

【お問い合わせ】千葉県健康福祉部 子育て支援課

043-223-2589/043-223-2317 (平日9:00~17:00)



チーパス・スマイル

### 便利な【電子版チーパス】もあるよ

ウェブサイト「チーパス・スマイル」で利用登録をすると

電子版チーパスを利用できるようになります！スマホやタブレットに表示した電子版チーパスで、紙のチーパスと同様のサービスが受けられますよ♪



掲載されている情報は12月25日現在のもので、新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。


日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催：問合せ
4(木)5(金) 9:30~14:30	ファミリーday	<家族対抗！新春☆うちわで羽つき大会>ハバもママもおじいちゃんもおばあちゃんも一緒に遊ぼう♪	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる TEL 7126-5718
9(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ 絵本の日	冬にちなんだ絵本を用意してお待ちしています。 親子で絵本タイムを楽しみましょう♪予約不要です。	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
9(火)10(水) 9:30~14:30	親子で♪ブチワークショップ	まつぼっくりや木の葉を使って、自分好みの飾りを作ろう	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる TEL 7126-5718
10(水) 10:00~11:00	保育士さんの袋 知恵	元気いっぱい保育士と一緒に遊ぼう！おまごや絵本などで楽しい時間を過ごしましょう。保育士が経験を活かしてアドバイスや子育てのポイントもお伝えします！	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
11(木)19(金) 25(木)	園見学	①10:00~10:45②11:00~11:45/こども園の様子を見学してみませんか？ 予約制・開催2日前まで子育て支援のページより、各回2組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
11(木) 10:00~11:00	すくすく ♪おひさまひろば♪	「鏡開き」にちなんだ遊びやパネルシアターなどを楽しみます。豆乳餅もあるよ！ お外遊びもできます♪	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる TEL 7126-5718
11(木) 10:30~11:00	わくわくドキドキ 何ができるかな？	季節の製作をします。今月は「だるまさんのふくわらい」です。保護者のみなさんも一緒に製作を楽しみませんか？※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく TEL 7129-8089
11(木)12(金) 10:00~11:00	伝承遊び	室内開放スペースで伝承遊びができます。遊びにいらしてください♪前日までに予約(10:00~11:30)※予約	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 TEL 7126-5221
12(金) 10:00~11:00	おはなし玉手箱	玉手箱を開けると絵本やエプロンシアター、パネルシアターに紙芝居など、いろいろなお話が飛び出します！今月は何が出るかなあ？	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
12(金) 右記参照	栄養士さんの袋 知恵	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話しましょう♪ ※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
15(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル ぱおぱお	「のりものあそび」親子で一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？ ※予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 TEL 7120-6622
15(月) 10:00~11:00	栄養士さんの袋 知恵	「簡単に作れる朝ご飯」時間の少ない時にパッと作れるメニューを紹介します。朝ご飯だけでなく、離乳食の作り方など何でもお話できます！	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
15(月) 10:20~11:40	イベント 【グリコピア千葉見学】	グリコピア野田でアイスができるまでの過程を見学しましょう♪対象未就園児/※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより10組※現地集合解散※見学中はベビーカーの使用不可	無料 グリコピア千葉	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
15(月)~26(金) サロン開放時	サロンで簡単製作	サロンに来たときに「季節のかんたん製作」をしてみませんか？小さいお子さんでも大丈夫。作ったものはおうちに持ち帰れます！今月は「お正月」です。	無料※サロン要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
16(火) 10:30~11:30	1歳児親子サークル 「びよこポン」	『パパやおじいちゃんへ渡そうパレンタイン制作』オリジナルカードを作ります。 対象:1歳児/持ち物:水分、着替えなど必要に応じて※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく TEL 7129-8089
17(水) 10:10~11:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023きらぼしクラブ(1歳児)	リトミックを楽しもう♪ 1/27(土)無料体験会開催、詳しくはHPをご参照ください	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 TEL 7125-5630
17(水) 11:15~12:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023へびぼしクラブ(0歳児)	ベビーリトミックを楽しもう♪	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 TEL 7125-5630
17(水) 10:30~11:30	0歳児親子サークル 「びよっこ」	『おめんうちわをつくらう』おうちで仕上げることもできます。対象:0歳児、R4.4生まれ~/ 持ち物:水分、着替えなど必要に応じて※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく TEL 7129-8089
17(水) 10:30~11:30	親子でトライ・ トライ・トライ！！	「ワイヤーで作るアクセサリースタンド」どんな作品ができるかな？ 必要に応じて着替えやタオル、飲み物などをご持参ください※予約制	要問合せ※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 TEL 7120-6622
18(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	お外で手遊び、体操、ゲームなどを一緒に楽しみましょう！(雨天荒天中止)/12月18日(月)~受付開始※現地集合・解散	無料※要予約 野田市 総合公園子ども冒険の森	子育て支援センター TEL 7122-6110
18(木) 10:30~11:30	キラキラドレミ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょう！予約受付開始12/4(木)~	無料※予約制 関宿中央公民館	二川つどいの広場 TEL 7120-6622
19(金) 10:00~11:00	1月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、5組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
22(月) 10:00~11:30	2歳児以上集まれ~	親子クッキング第二弾をおこないます。みんなで楽しく作っておいしく食べましょう♪ /R3.4.1以前に誕生の子と保護者/12月18日(月)~受付開始	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター TEL 7122-6110
22(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル みみたん	午前寝や離乳食の時間と重なったりしやすいですが、親子で楽しくふれあい遊びの時間を提供したいと思います。※予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどいの広場 TEL 7120-6622
23(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 風を作ってみよう	[たこたこあ〜がれ〜♪]未就園児対象/持ち物:飲み物・タオル・帽子・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 TEL 7138-1152
24(水) 10:30~12:00	赤ちゃんママあつまれ！ 〜ファーストサイン体験〜	感動をあなたに！赤ちゃんとのコミュニケーションをとってみませんか？0歳児〜1歳3カ月くらいまでの親子5組/バス送迎やおくるみ・お出かけグッズ	ひと家族500円※要予約 中央公民館1F会議室	ありんこくらぶ ※3頁下部 参照
24(水)31(水) 右記参照	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023ふたぼしクラブ(2歳児)	①9:20~10:20 ②10:40~11:40/めいえ組さんとあそぼう/冬を楽しもう 1/27(土)無料体験会開催、詳しくはHPをご参照ください	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 TEL 7125-5630
24(水) 10:30~11:30	子どもの食事 お悩み相談室	栄養士によるお悩み相談室です。離乳食や食事のこと、「ちょっと聞いてみたいな」を相談してみませんか？※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆっくっく TEL 7129-8089
25(木) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊びましょう♪ちよっと体操したり親子でむぎゅっと触れ合ってみたり〜/動きやすい服装、飲み物持参/今月は「豆まきごっこ」です	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
25(木) 10:00~10:30	お誕生会	誕生月のお友だちは園のお誕生会に参加しませんか？カードと絵本のプレゼントがあるよ♪/対象:誕生月の未就園児と保護者/予約:1月15日まで(10:00~11:30)※予約	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 TEL 7126-5221
25(木) 9:30~11:30	メグミルク野田工場 見学	お友だちと一緒にメグミルク野田工場見学を楽しみましょう☆/12月18日(月)~12月22日(金)受付・定員10組※応募人数によっては抽選あり	無料※要予約 雪印メグミルク野田工場	子育て支援センター TEL 7122-6110
26(金) 10:00~11:30	0歳児集まれ~	同じ0歳児のお子さんを持つお母さんたちのおしゃべり会を開きます♪/R4.4以降に誕生の子と保護者/12月18日(月)~受付開始	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター TEL 7122-6110
29(月) 10:00~11:00	育児相談日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話ししてみませんか？先着2組	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
29(月) 10:00~11:00	チェリーキッズ 豆まきごっこ	親子でお面や鬼の金棒などを作ってかわいいオニに変身しましょう！豆も作って豆まきごっこを楽しみたいと思います。予約不要、手ぶらでOKです。	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
30(火) 10:00~11:30	1歳児集まれ~ 「幼稚園・保育園選び」	プレ保育や年少クラス、職場へ復帰するために行っている準備などたくさんお話ししましょう！R3.4.2~R4.1に誕生の子と保護者/12月18日(月)~受付開始	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター TEL 7122-6110
30(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 鬼のお面をつくらう	[鬼は外！福は内！]未就園児対象/持ち物:飲み物・タオル・帽子・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 TEL 7138-1152
31(水)~2/2(金) 9:30~14:30	ア ー	今月は節分♪カメラ持参でね！(土日休業)	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる TEL 7126-5718
2/3(土) 10:00~11:30	うまれるってステキ ふしぎの宅急便	子どもに性については、いつどのように話したらいいのかな？子育ておしゃべり会です。対象:おとな/定員5名(最小催行2名)/申込みは野田こども劇場HPより	500円 北コミュニティセンター集会所1	野田子ども劇場 TEL 7124-8419
2/17(土) 10:00~14:00	冬の親子でキャンプ飯	森の中、親子でデイキャンプ☆対象:幼児・小学生と保護者/定員:30人(定員になり次第締切)/参加費:大人2000円、子ども1500円(保険代込)※雨天決行、現地集合	左記参照 ばんどう	野田子ども劇場 TEL 7124-8419

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります) 詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は12月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。


◆開院日のご案内◆ おもちゃ病院 野田

壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!  
無料ですが特殊な部品は実費です。



コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。

再開する際は、あらためて告知いたします。



離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

## オススメリシピ 《さつまいものポタージュ》

「材料」子ども1人分

さつまいも…50g 五ねぎ…20g 牛乳…50g バター…2g  
塩こしょう…少々 コーンスターチ…1g  
鶏ガラスープ…30cc ローリエ(あれば)



「作り方」

①さつまいも、五ねぎを小さく切り、バターで炒めてからひたひたの水で10分ほど柔らかくなるまで煮る(ローリエも一緒に。火が通ったらローリエは取り出してね)。

②①を裏ごしし、スープ、牛乳を加えて煮込み、塩こしょうで味を整える

③水に溶いたコーンスターチでとろみをつけて出来上がり♡

※コーンスターチは片栗粉でも可

※かぼちゃ、じゃがいもでもアレンジできるよ



## 看護師さんの子育てお役立ち情報 ノロウイルス胃腸炎



冬に流行する感染症です。潜伏期間は1~2日であり嘔吐、下痢、腹痛、37℃程度の発熱がみられます。感染経路は、口からウイルスが取り込まれる経口感染とウイルスが付着したホコリを吸い込む飛沫感染があります。特效薬はなく、対症療法が行われます。とくに免疫力の低い子どもや高齢者は脱水症状になりやすいので水分と栄養補給を充分に行い、消化の良い食事を心がける必要があります。予防法として、手洗いとうがい、調理に使用したまな板や包丁の熱湯消毒、食材を85度以上で1分以上加熱調理することです。

(看護師かお♡)

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?  
個人でのご利用も大歓迎です!

■発行部数: 市内18,000部

■朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口 (1枠) 1・4頁下部  
ひと月: 5,000円  
3カ月: 13,500円(掲載月選択可)  
6カ月: 26,000円(掲載月選択可)  
1年間: 50,000円

お申込みは  
掲載前月の10日までに  
お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!

1月・2月の予定です。

イベントがない日はオープンチャットでおしゃべりしましょ♡

1月の予定

★赤ちゃんママあつまれ!  
～ファーストサイン体験～★

日時: 1月24日(水)10:30~12:00

会場: 中央公民館 1F 会議室

会費: ひと家族500円

定員: 5組

持物: 寝かす時に敷くバスタオル・おくるみ  
簡単なお出掛けグッズ

対象年齢: 0歳~1歳3カ月くらいの親子  
(歩けるようになるまで)



2月の予定

★マタニティー・プレママのための  
姿勢講座★

を予定しているよ

LINEオープンチャット  
「ありんこ♪くらぶ」



ありんこ♪くらぶ LINEオープンチャット開設!

子育て中の悩みや情報交換等、自由に使えるオープンチャットを開設しました。匿名で参加できるよ。まずは右記から登録してね。

※書き込む前にノートに記載の「ルール」を確認してネ※

野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当: 渋谷(平日15時~18時)  
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知で  
お願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。  
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡

<http://arinko.main.jp/>

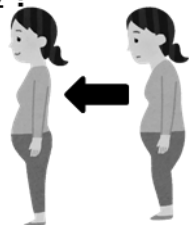


## マタニティ・プレママのための 姿勢講座

正しい姿勢で ありんこ♪くらぶ 新企画です!

腰痛・便秘・むくみ・中毒症の予防・改善に!  
プライマリーウォーキング®メソッドで  
マタニティライフを快適に!!

- ★日時 2月開催予定。次号でお知らせ!  
10:30~12:00
- ★場所 川間公民館 和室
- ★参加費 500円
- ★持ち物 かさ(折りたたみ可)
- ★講師 プライマリーウォーキング®  
認定指導員
- ★申込 3頁参照
- ★定員 5人



気になることはお問合せください♪

## 子どもの心を育てよう(ハートフルコミュニケーション) 子どもをそのまま受け止める①

「自己肯定感=自分は自分でいい、自分が大好きという感情が子どもの中に育っていないうちに私たちが子どもを褒めると、子どもは親や身近な人に褒めてもらうために行動する、という困ったことになりかねません。」  
というお話を前回しました。

先日、とある駅で見かけた光景です。お父さんに手を引かれた2歳位の子どもが発車していった電車に向かって「ばいばーい」と手を振っていました。「かわいいなあ」って思いながら見ていたのですが、その子はそのあとお父さんに向かって「僕、偉いでしょ? いい子でしょ?」としきりに、そして必死に話しかけているんです。

次回に続く



月~金 9:00~15:00 0~未就園児対象 眠りについてや他の相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる TEL7126-5718
10(水)看護師測定・24(水)保育士測定 10:00~11:30 0歳~就学前児対象 12/18~☎受付開始	子育て支援センター TEL7122-6110
22(月)①9:30~10:30②11:00~12:00 HPより要予約・開催2日前まで、各回先着5組 0歳~未就園児対象・看護師います	聖華未来の子ども園 TEL7125-2325
23(火)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 TEL7138-2775
26(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/1月19日締切(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 TEL7126-5221

## 保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

・関宿幼稚園 7196-0167  
16(火) 10:30~11:30  
24(水) 10:30~11:30

・やなぎさわ幼稚園・保育園  
7125-5630  
13(土) 10:00~11:30  
※予約不要

・野田幼稚園 7122-2450  
16(火) 9:30~11:00

・柳沢なないろ保育園  
7126-0783(9:30~11:00)  
25日※要電話予約

・聖華未来のこども園  
7125-2325(10:00~12:00)  
4,5,9,24,26,29,30日  
※園HPより予約、先着10組  
※雨天荒天時中止

・アスク七光台保育園 7126-5221  
(10:00~11:00)  
4,5,11,18,19,22,29,31日

- 9(火)・清水保育所 7122-5050
- ・乳児保育所 7124-2224
- 10(木)・福田保育所 7138-0577
- ・北部保育所 7125-4697
- ・南部保育所 7124-2221
- 11(木)・中根保育所 7122-5741
- 16(火)・花輪保育所 7122-1770
- ・尾崎保育所 7129-2009
- ・乳児保育所 7124-2224
- 17(水)・福田保育所 7138-0577
- ・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
- 18(木)・中根保育所 7122-5741
- 24(水)・福田保育所 7138-0577
- 25(木)・中根保育所 7122-5741
- 30(火)・乳児保育所 7124-2224
- 31(水)・福田保育所 7138-0577

※中止・変更になる場合もあります  
※熱中症警戒アラート発令時は中止  
※詳細はHPをご確認ください

・聖華保育園 7138-2775  
(10:00~11:30)  
4,5,11,18,19,22,24,25,26,31日

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に  
協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎさわ幼稚園・保育園様
- ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くくる保育園様
- ☆野田北部幼稚園様
- ☆月影幼稚園様
- ☆岩木幼稚園様
- ☆関宿幼稚園様
- ☆聖華未来のこども園様
- ☆野田中央幼稚園様
- ☆株式会社上原様
- ☆RINOHA(ふとんの長谷川)様
- ☆どろんこの会スマイル様
- ☆聖華保育園様
- ☆はじめのいっばこども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様
- ☆野田接骨院様
- ☆フラハーウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★

