

2月号 すくすく通信

2024年

～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこ♪くらぶ

掲載されている情報は1月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

ありんこ♪くらぶって、なあ～に？

こんにちは！ありんこ♪くらぶです！

たのしい子育てを応援したいという思いから、野田市で活動して20年目の育児を頑張るママと子どもたちの笑顔を増やすために保育士・看護師・薬剤師を含む先輩ママ・現役ママが集まってホッと空間作りに取り組んでいます。「ここで子育てをして良かった♪」と思えるように、「子育て中にこんなことがあったら良かったのにな～♪」を形にして、たくさんのママや子ども達の交流や役に立つイベントを開催しています。

★ありんこ♪くらぶの活動内容★

子育てに関する情報の提供

●毎月すくすく通信発行！

子育てに役立つ情報や、市内で子どもと一緒に参加できるイベントの一覧などを4頁にまとめた通信誌♡ありんこ♪くらぶのホームページから見られるよ

※朝日新聞 毎月1日に折り込み広告として配布もあります

※幼稚園や各企業様からも協賛をいただいています(4頁で紹介しているよ♪)

●イベントや子育て情報の配信

LINE公式、Facebook、ブログでありんこ♪くらぶのイベントなどの情報を提供しています

●ありんこ♪くらぶオープンチャット

初めてたちしました！お出掛けどうしてる？など、ねえ聞いてってことから日常の些細なことまで、なんでも話せる場です♪まずは登録してみてね♪※3頁参照



★イベントの申し込み方法は3頁を見てネ♪

各種イベント

●お茶べり会(どなたでも)

お茶を飲みながら、育児の情報交換や同じ年ごろのお子さんを持つママたちの出会いの場の提供などをしてるよ。気軽に参加してストレス発散しましょ♪身長計の寝ころんDEアートを常設！

●寝ころんDEアート(0歳～)

季節の飾りの上にお子さんを寝ころばせて、パパ・ママだから撮れるかわいい写真を撮影しちゃおう♪

●赤ちゃんママ集まれ!(0歳)

交流会と月替わりで親子で楽しめるイベントを開催。ベビーマッサージ体験、ファーストサイン体験があるよ

●妊婦さん、プレママのための姿勢講座(妊婦さん)

立ち姿勢を変えることで妊娠期間中に起こる腰痛・むくみ・便秘・妊娠中毒症などが予防改善でき、更に腹圧が緩むため、赤ちゃんの居心地が良くなります。ママと赤ちゃんのどちらにも効果あり！

不安になりがちな妊娠期を姿勢を見直すことでカバーできます。講師はプライマリーウォーキング認定指導員です。

※ありんこ♪くらぶの参加費はひと家族の料金です

※今月のイベントは2頁～4頁を見てネ

◆定員があるため事前申込をおすすめしています。開催日の前日まで申し込み受付中♪

◆急に熱が出てイベント、行けなくなっちゃった…当日キャンセルも可能だよ。

キャンセル待ちしてる親子のためにLINE公式で連絡してネ

◎あなたもスタッフに!◎

先輩ママ・現役ママ、資格があるなし問いません!一緒に活動したいママ、募集しています♪私たちの活動をぜひ応援してください!



掲載されている情報は1月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
2(金) 10:00~11:00	節分あそび	新聞紙で豆まきごっこをしてみよう	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel. 7126-5718
2(金) 9:30~	節分集會	みんなで豆まきをして鬼退治をしましょう♪/前日までに予約(10:00~11:30)ご予約	無料 アスク七光台保育園	アスク七光台保育園 Tel. 7126-5221
2(金)14(水) 22(木)	園見学	①10:00~10:45②11:00~11:45/こども園の様子を見学してみませんか? 予約制・開催2日前まで子育て支援のページより、各回2組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
3(土) 10:00~11:30	うまれるってステキ ふしぎの宅急便	子ども性については、いつどのように話したらいいのかな?子育ておしゃべり会で す。対象:おとな/定員5名(最小催行2名)/申込みは野田こども劇場HPより	500円 北コミュニティセンター集會室1	野田こども劇場 Tel. 7124-8419
5(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル みみたん	親子で一緒に楽しいひとときを過ごしませんか? ※予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
6(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ キッズプレイルーム	お部屋の中に、トランポリンや滑り台、はしごなどを用意して、小さな公園に变身。 ボールプールなども用意してお待ちします。室内なのでお天気心配無く遊べます	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
7(水) 10:00~11:00	保育士さんの 知恵袋	元気いっぱい保育士と一緒に遊ぼう!おまごや絵本などで楽しい時間を過ごしまし ょう。保育士が経験を活かしてアドバイスや子育てのポイントもお伝えします!	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
7(水) 10:00~11:00	おはなし玉手箱	玉手箱を開けると絵本やエロソング、パネルシアターに紙芝居など、いろいろなお話が飛 び出します!今月は何か出るかなあ?	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
7(水)14(水) 右記参照	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023ふたばしクラブ(2歳児)	①9:20~10:20 ②10:40~11:40/おにわ~そと!!(合同) くくるさん・なないろさんとあそぼう	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel. 7125-5630
8(木) 10:30~11:30	消防自動車見学	1歳児から参加できるイベント!(R4.4.1以前に誕生の子と保護者対象)消防署に行って消防車や 救急車を間近で見ることが出来るので迫力があります☆1/22日(月)~受付・定員15組※先着	無料※要予約 野田市市役所前 消防署	子育て支援センター Tel. 7122-6110
9(金) 右記参照	栄養士さんの 知恵袋	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話ししよう♪ ※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
13(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 お散歩に行こう	【園のまわりをたんけんだっ!】未就園児対象/持物:飲み物・タオル・着替えなど、マ マも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
13(火) 10:30~11:30	1歳児親子サークル 「びよこボン」	「寒さに負けず外で遊ぼう!お散歩遠足」公園であそびます。お部屋ではてがたも とります。対象:1歳児/持物:水分、着替えなど必要に応じて※予約制	無料※予約制 ゆつくく	ゆつくく Tel. 7129-8089
13(火)~27(火) サロン開放時	サロンで簡単製作	サロンに来たときに「季節のかんたん製作」をしてみませんか?小さいお子さんでも 大丈夫。作ったものはおうちに持ち帰れます!今月は「おひなさま」です。	無料※サロン要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
14(水) 10:30~11:30	親子でトライ・ トライ・トライ!!	「アロマの空間でベビーマッサージ」 親子で癒しの時間をどうぞ。※予約制	要問合せ※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
15(木) 10:30~11:30	キラキラドレミ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムによって体を動かしながら 遊べる時間です。一緒に遊びましょう!予約受付開始2/1(木)~	無料※予約制 関宿中央公民館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
15(木) 10:30~11:00	Let's try!親子で おりがみマジック	季節の製作をします。今月は「おひなさま」です。保護者のみなさんも一緒に製作を楽 しませませんか?※予約制	無料※予約制 ゆつくく	ゆつくく Tel. 7129-8089
16(金) 10:00~11:30	2歳児以上集まれ~	保育園のおともだちと合同で行うおみせやさんごっこに参加します。作る、売る、買 うを楽しむ体験ができますよ/R3.4.1以前に誕生の子と保護者/1月22日(月)~受付開始	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel. 7122-6110
17(土) 10:00~14:00	冬の親子でキャンプ飯	森の中、親子でデイキャンプ☆対象:幼児・小学生と保護者/定員30人(定員になり次 第締切)/参加費:大人2000円、子ども1500円(保険代込)※雨天決行、現地集合	左記参照 ばんどう 太郎さしま少年自然の家	野田こども劇場 Tel. 7124-8419
19(月) 10:00~11:00	2月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、5組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
19(月) 10:00~12:00	すくすく ♪おひさまひろば♪	園庭開放&ティータイムDAY/壺焼き芋、メーデーの移動販売あり 手づくりクッキーの販売もあり	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel. 7126-5718
20(火) 10:00~11:30	1歳児集まれ~	栄養士さんによる栄養相談会です☆1歳児さんならではの食の悩みなどみんなで 話してみよう!R3.4.2~R4.4.1に誕生の子と保護者/1月22日(月)~受付開始	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel. 7122-6110
20(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 お庭であそぼう	【森であそんでみよう!】未就園児対象/持物:飲み物・タオル・帽子・着替えなど、ママも動 きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
20(火) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊びましょう♪ちよっと体操したり親子でむぎゅっと触れ合っ たり♪♪動きやすい服装、飲み物持参/今月は「広告あそび」です	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
21(水) 10:10~11:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023きらぼしクラブ(1歳児)	こぼ遊びとひなまつりごっこ	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel. 7125-5630
21(水) 11:15~12:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2023へびぼしクラブ(0歳児)	ひなまつりごっこ	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 Tel. 7125-5630
21(水) 10:30~11:30	0歳児親子サークル 「びよっこ」	『一年を振り返って&てがた』汚れても大丈夫な服装できてください。持物:水分、着 替えなど必要に応じて※予約制	無料※予約制 ゆつくく	ゆつくく Tel. 7129-8089
22(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	お外で手遊び、体操、ゲームなどを一緒に楽しみましょう!(雨天荒天中止)/1月22日 (月)~受付開始※現地集合・解散	無料※要予約 野田市 総合公園子ども冒険の森	子育て支援センター Tel. 7122-6110
22(木) 10:00~11:00	栄養士さんの 知恵袋	「冬のメニュー」免疫力を上げ、風邪をひかない栄養たっぷりメニューを紹介します。体 もポカポカになるご飯を食べ、寒い冬を元気に過ごしましょう!	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
22(木) 10:30~11:30	イ ベ ン ト 【親子クッキング】	トッピングをしてプリンアラモードを作ろう対象未就園児/※予約制・開催2日前まで、子育て支援の ページより5組/持物:親子のエプロンと三角巾、お手拭き、水筒/アレルギーがある場合要連絡	200円 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 Tel. 7125-2325
26(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル ぱおぱお	午前寝や離乳食の時間と重なったりしやすいですが、親子で楽しくふれあい遊びの 時間を提供したいと思います。※予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 Tel. 7120-6622
27(火) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 おひな様をつくろう	【可愛くできたね(^_^)】未就園児対象/持物:飲み物・タオル・帽子・着替えなど、ママも動 きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 Tel. 7138-1152
27(火) 10:00~11:00	ようこそ赤ちゃん ハイハイイレース	ハイハイができる赤ちゃん(ずりばいもOK) 持物/お子さんの好きなおもちゃなど/参加費あり※要予約	無料※要予約 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel. 7126-5718
27(火) 10:00~11:00	育児相談日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話ししてみませんか?先着2組	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい Tel. 7124-1367
28(水) 10:00~11:00	チェリーキッズ 絵本の日	人気の歌絵本やお話を用意してお待ちします。大型絵本もありますよ。ひなまつり のフォトスポットも登場!絵本を読んでから写真撮影はいかがですか?	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 Tel. 7138-2775
28(水) 10:30~11:30	子どもの食事 お悩み相談室	栄養士によるお悩み相談室です。離乳食や食事のこと、「ちょっと聞いてみたいな」を 相談してみませんか?※予約制	無料※予約制 ゆつくく	ゆつくく Tel. 7129-8089
28(水)~3/1(金) 9:30~14:30	親子で ♪プチワークショップ♪	まつぼっくりで簡単な春の飾りを作ってみよう!	無料 子育てサロンのまいる	子育てサロンのまいる Tel. 7126-5718
29(木) 10:00~11:30	0歳児集まれ~	リラックスした雰囲気の中、みんなで紙芝居を楽しみましょう。/R4.4.2以降に誕生の 子と保護者/1月22日(月)~受付開始	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター Tel. 7122-6110

感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります)
詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は1月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。必ずご確認のうえお出かけください。

◆開院日のご案内◆ おもちゃ病院 野田
壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!
無料ですが特殊な部品は実費です。



コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。
再開する際は、あらためて告知いたします。

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

オススメレシピ 《エッグノック》

「材料」子ども1人分

卵黄…2/3個 牛乳…100CC 砂糖…小さじ2



「作り方」

- ①卵黄+砂糖を小さめの鍋に入れよく混ぜながら牛乳を少しずつ入れる
- ②①を火にかけて泡立て器で混ぜながら温める
- ③泡を消さないようにカップにそそいで完成♡

さむーい日は、パパ・ママも一緒に。
体の中から温まりますよ。



看護師さんの 子育てお役立ち情報 花粉症

植物の花粉が原因で起こる季節性のアレルギー性鼻炎です。原因となる植物は人によって異なり春頃はスギ、秋はキク科の植物が有名です。最近では子どもの発症も増え、花粉を浴びるのが2回目となる1才以降には症状が出始める子もいます。症状は大人同様で鼻水・鼻づまり・目の痒み等ですが、程度は個人差があります。薬は完全に直す薬ではなく症状を軽くする薬なので原因物質の花粉にふれる時間を出来るだけ減らす事が大切です。対策としては外出時はマスクと帽子を着用し帰宅したら衣類をよくはらい家中に花粉を持ち込まないようにする。さらに、外で干した布団や洗濯物はよくはたいてから取り込んだり、干した後掃除機をかけるなどをして取り除く方法もあります。少しの気配りで症状が抑えられ楽に過ごせます。アレルギーで鼻づまり等になると口呼吸になり菌が喉につきやすくなるので早めの対応をしましょう。
(看護師がお♡)

すくすく通信に広告を掲載してみませんか?
個人でのご利用も大歓迎です!

■発行部数: 市内18,000部

■朝日新聞折り込み広告、ありんこ♪くらぶホームページより閲覧

1口(1枠) 1・4頁下部
ひと月: 5,000円
3カ月: 13,500円(掲載月選択可)
6カ月: 26,000円(掲載月選択可)
年間: 50,000円

お申込みは
掲載前月の10日までに
お願いします

お問合せ・お申込みは下記ありんこ♪くらぶまで



ありんこ♪くらぶのイベント情報です!

2月・3月の予定です。

イベントがない日はオープンチャットでおしゃべりしましょ♡

2月の予定

ありません

LINEオープンチャット
「ありんこ♪くらぶ」



3月の予定

★マタニティー・
プレママのための姿勢講座★

日時: 3月24(日)13:00~14:30
会場: 川間公民館 和室
会費: 500円
対象: 現在妊娠中のママ
定員: 5人
持物: かさ(折りたたみ可)

※3月に延期です



野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当: 渋谷(平日15時~18時)
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知で
お願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡

<http://arinko.main.jp/>



ご利用者様募集!

お散歩やカラオケ・囲碁・将棋など
皆様1日楽しく過ごされております。

* お問合せは・・・
地域密着型通所介護
デイサービスけやき
☎ 04-7126-4701
〒278-0022 野田市山崎1448-7



マタニティ・プレママのための 姿勢講座

正しい姿勢で ありんこ♪くらぶ 新企画です!

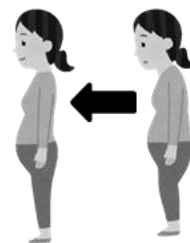
腰痛・便秘・むくみ・中毒症の予防・改善に!
プライマリーウォーキング®メソッドで
マタニティライフを快適に!!

★日時 3月24日(日)
13:00~14:30

★場所 川間公民館 和室
★参加費 500円
★持ち物 かさ(折りたたみ可)
★講師 プライマリーウォーキング®
認定指導員

★申込 3頁参照
★定員 5人

気になることはお問合せください♪



月~金 9:00~15:00 0~未就園児対象 眠りについてや他の相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる TEL 7126-5718
16(金)①9:30~10:30②11:00~12:00 HPより要予約・開催2日 前まで、各回先着5組 0歳~未就園児対象・看護師います	聖華未来の子ども園 TEL 7125-2325
20(火)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 TEL 7138-2775
20(火)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/2月15日締切(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 TEL 7126-5221

保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

- 1(木)・中根保育所 7122-5741
- 6(火)・尾崎保育所 7129-2009
・乳児保育所 7124-2224
- 7(水)・南部保育所 7124-2221
・福田保育所 7138-0577
- 8(木)・中根保育所 7122-5741
- 13(火)・清水保育所 7122-5050
・乳児保育所 7124-2224
- 14(水)・福田保育所 7138-0577
- 15(木)・中根保育所 7122-5741
- 20(火)・花輪保育所 7122-1770
・尾崎保育所 7129-2009
・乳児保育所 7124-2224
- 21(水)・福田保育所 7138-0577
・北部保育所 7125-4697
- 22(木)・中根保育所 7122-5741
- 28(水)・福田保育所 7138-0577
- 29(木)・中根保育所 7122-5741

※中止・変更になる場合もあります
※熱中症警戒アラート発令時は中止
※詳細はHPをご確認ください

・アスク七光台保育園 7126-5221
(10:00~11:00)
1, 5, 7, 8, 15, 19, 21, 22, 26, 29日

・関宿幼稚園 7196-0167
2(金) 10:30~11:30
*節分
21(水) 10:30~11:30
*観劇会

・やなぎさわ幼稚園・保育園
7125-5630
17(土) 10:00~11:30
※予約不要

・野田幼稚園 7122-2450
6(火) 9:30~11:00

・柳沢なないろ保育園
7126-0783(9:30~11:00)
26日※要電話予約

・聖華未来のこども園
7125-2325(10:00~12:00)
5, 6, 26, 27日
※HPより予約、先着10組
※雨天荒天時中止

・聖華保育園 7138-2775
(10:00~11:30)
1, 2, 8, 14, 15, 16, 19, 21, 27, 29日

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に
協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎさわ幼稚園・保育園様
- ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くくる保育園様
- ☆野田北部幼稚園様
- ☆月影幼稚園様
- ☆岩木幼稚園様
- ☆関宿幼稚園様
- ☆聖華未来のこども園様
- ☆野田中央幼稚園様
- ☆株式会社上原様
- ☆RINOHA(ふとんの長谷川)様
- ☆どろんこの会スマイル様
- ☆聖華保育園様
- ☆はじめのいっばこども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様
- ☆野田接骨院様
- ☆フラハーラウオラウレア様



★みなさんの応援 ありがとうございます★

