

子どもたちの笑顔のために



～野田版♡子育て情報誌～

編集 NPO法人ありんこくらぶ

掲載されている情報は3月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

# 子ども館サークル特集！

※対象年齢は令和6年4月2日現在になります

子ども館	0～1歳	1～2歳	2歳以上	3歳以上
	赤ちゃんサロン		親子ひろば	
<b>のだし</b> 清水1122-1 7189-7962	【0歳】 ベビーの広場 毎週火曜日 11:15～ 毎回当日受付	【1歳】 まめっこ広場 毎週水曜日 11:15～ 毎回当日受付	【2歳～就学前児】 こうじっこ広場 毎週木曜日 11:15～ 毎回当日受付	【3歳～就学前児】 もろみっこ広場 毎週金曜日 15:30～ 毎回当日受付
<b>中央</b> 鶴奉5-1 080-6929-3991	整備中につき自由来館のみ			【3歳～就学前児】 げんきつず 土曜日 10:00～11:00 20組
<b>うめさと</b> 山崎1736 7124-9106	【0歳】 毎週水曜日 11:00～11:50 定員15組	【1歳】 パンボロリン 毎週水曜日 10:00～10:50 定員15組	【1歳半～就学前児】 毎週金曜日 10:00～11:00 定員15組	【3歳～就学前児】 すてっぷクラブ 毎月第1・第3土曜日 10:00～11:00 定員15組
<b>谷吉</b> 谷津1148-3 7127-0117	【0歳】 毎週水曜日 10:00～11:00 定員20組	【1歳】 この指とまれ 毎週金曜日 10:00～11:00 定員20組	【1歳半～就学前児】 毎週木曜日 10:00～11:00 定員20組	【3歳～就学前児】 ゲーパークラブ 第1・第3土曜日 10:00～11:00 定員20組
<b>山崎</b> 山崎2742-5 7124-6739	【0歳】 毎週木曜日 10:00～11:00 定員20組	【1歳】 ちびっこあつまれ 毎週水曜日 10:00～11:00 定員20組	【1歳半～就学前児】 毎週金曜日 10:00～11:00 定員20組	【3歳～就学前児】 りんりんクラブ 第1・第3土曜日 10:00～11:00 定員20組
<b>七光台</b> 七光台126-2 7127-2166	【0歳】 毎週金曜日 10:30～11:30 定員20組	【1歳】 ぽっぷごーん 毎週水曜日 10:30～11:30 定員20組	【1歳半～就学前児】 毎週木曜日 10:30～11:30 定員20組	【3歳～就学前児】 なかよし 第1水曜日15:30～16:30 第3水曜日15:30～16:00 定員20組
<b>関宿</b> 木間ヶ瀬 7198-3456	【0歳】 毎週木曜日 10:00～11:00 定員20組	【1歳】 びよびよ 毎週水曜日 10:00～11:00 定員20組	【1歳半～就学前児】 毎週金曜日 10:00～11:00 定員20組	【3歳～就学前児】 元気キッズ 第1・第2土曜日 10:30～11:30 定員20組

申し込みは各館にて、4月1日(月)より受け付けます。電話での申し込みも可能です。

掲載されている情報は3月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

日時	イベント名	内容・詳細	参加費・会場	主催・問合せ
5(金) 10:00~11:00	保育士さんの袋 知恵	元気いっぱい保育士と一緒に遊ぼう！おまごや絵本などで楽しい時間を過ごしましょう。保育士が経験を活かしてアドバイスや子育てのポイントもお伝えします！	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
8(月)~19(金) サロン開放時	サロンで簡単製作	サロンに来たときに「季節のかんたん製作」をしてみませんか？小さいお子さんでも大丈夫。作ったものはおうちに持ち帰れます！今月は「こいのぼり」です。	無料 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
10(水) 10:00~11:30	子育て個別相談	子育てのお悩み相談してみませんか？対面・お電話、どちらでもOK♪ ※左記の日時以外も随時受け付けています	無料※予約制 ゆっくっく	ゆづつく TEL 7129-8089
10(水)12(金) 16(火)	園見学	①10:00~10:45②11:00~11:45/こども園の様子を見学してみませんか？ 予約制・開催2日前まで子育て支援のページより、各回2組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
11(木) 10:00~11:00	♡ようこそ赤ちゃん ハイハイレース♡	参加賞もあります♪対象:ハイハイ・ずりばいができる赤ちゃん※要予約	無料※要予約 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる TEL 7126-5718
11(木) 10:00~11:00	おはなし玉手箱	玉手箱を開けると絵本やエプロンアター、ハネルアターに紙芝居など、いろいろなお話が飛び出します！今月は何が出るかなあ？	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
11(木) 10:30~11:30	1歳児親子サークル にっこにこげんきこサークル	「はじめましての自己紹介と手形とり/製作:こいのぼり」対象:1歳位の親子/持ち物:水分、着替えなど必要に応じて※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆづつく TEL 7129-8089
12(金) 10:30~11:00	わくわくドキドキ なにができるかな？	季節の製作をします。今月は「こいのぼり」です※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆづつく TEL 7129-8089
15(月) 10:30~11:30	1歳児親子サークル ぱおぱお	今月は【ふれあいあそび】です。みんなで成長を祝いあいましょう。てあそびやわらべうたあそびもしますよ/1歳位の親子対象※予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 TEL 7120-6622
16(火)~18(木) 9:30~14:30	プチワークショップ 押し花アート	おこさまの写真を押し花でデコレーション♪持ち物:写真	材料費100円 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる TEL 7126-5718
17(水) 9:20~10:20	やなぎさわ幼稚園・保育園 2024ふたぼしクラブ(2歳児)	はじめましての会	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 TEL 7125-5630
17(水) 10:30~11:30	明るく元気な子育てに 「親子でトライ・トライ」	「親子で作ろう!!スライム作りワークショップ」 ※予約制	要問合せ※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 TEL 7120-6622
18(木) 10:30~11:30	あおぞらキッズミニ	お外で手遊び、体操、ゲームなどを一緒に楽しみましょう(雨天荒天中止)/3月25日(月)~受付開始・10組程度※現地集合・解散	無料※要予約 野田市 総合公園「子ども冒険の森」	子育て支援センター TEL 7122-6110
18(木) 10:00~11:00	4月お誕生日会	歌や手遊びでお祝いしましょう♪ 未就園児対象※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより5組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
18(木) 10:30~11:30	0歳児親子サークル にっこにこびよこサークル	「はじめましての自己紹介と手形とり」対象:0歳位の親子/持ち物:水分、着替えなど必要に応じて※予約制	無料※予約制 ゆっくっく	ゆづつく TEL 7129-8089
18(木) 10:30~11:30	親子でリトミック♪うたって動いて みんないっしょにキラキラ・ドレミ♪	親子一緒にうたったり、グランドピアノの生演奏によるリズムにのって体を動かしながら遊べる時間です。一緒に遊びましょう！予約受付開始4/4(木)~	無料※予約制 関宿中央公民館	二川つどの広場 TEL 7120-6622
22(月) 10:30~11:30	0歳児親子サークル みみたん	午前中のお昼寝や、離乳食の時間と重なったりしやすいですが、親子で楽しく、てあそびやわらべうたであそびましょう。※予約制	無料※予約制 関宿コミュニティ会館	二川つどの広場 TEL 7120-6622
22(月) 10:00~11:30	2歳児以上集まれ~	『お外遊びをしよう!』R4.4.1以前に誕生の子と保護者・10組程度/3月25日(月)~受付開始※雨天時、保育園内ネット遊具等に変更	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター TEL 7122-6110
23(火)~26(金) 9:30~14:30	寝ころび・おすわりアート	もうすぐ子どもの日♪カメラだけ持参してね!	無料 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる TEL 7126-5718
23(火) 11:15~12:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2024へびぼしクラブ(0歳児)	ようこそ!やなぎさわ幼稚園・保育園へ	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 TEL 7125-5630
23(火) 10:10~11:00	やなぎさわ幼稚園・保育園 2024きらぼしクラブ(1歳児)	やなぎさわ幼稚園・保育園で遊ぼう	入会金有※要予約 やなぎさわ幼稚園・保育園	やなぎさわ幼稚園・保育園 TEL 7125-5630
23(火) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び♪	親子でからだを使って遊びましょう♪ちよっと体操したり親子でむぎゅっと触れ合ってみたり...動きやすい服装、飲み物持参/今月は「サーキットあそび」です	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
23(火) 10:00~11:00	チェリーキッズ 春のお散歩	、保育園近くの土手までお散歩!自分だけのバッグを持ってお花探しや芝滑りなど自然の中で遊ぼう♪長袖・長ズボン・水分補給できるもの・帽子持参でね。予約不要	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
24(水) 10:00~11:30	おやこ教室【のいちごホッケ】 お散歩にいこう	[タンポポつんだり、てんとう虫さがしたり]未就園児対象/持ち物:飲み物・タオル・帽子・着替えなど。ママも動きやすい服装で※雨天時内容を変更して開催※要電話予約	100円(保険料)※要予約 はじめのいっぽこども園	はじめのいっぽこども園 TEL 7138-1152
25(木) 10:00~11:00	イベント 【しゃぼん玉遊び】	しゃぼん玉を飛ばして一緒に遊びましょう♪対象2歳児~/※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより5組※雨天荒天時は中止	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
26(金) 10:00~11:00	育児相談日	子育てに関する、ほんの小さな悩みでもお話ししてみませんか?先着2組	無料※要予約 ゆう&みい	ゆう&みい TEL 7124-1367
26(金) 10:00~11:30	0歳児集まれ~	『おなじ年齢のお友だちはじめまして会』R5.4.2以降に誕生の子と保護者・10組程度/3月25日(月)~受付開始※雨天時、センター室内に変更	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター TEL 7122-6110
26(金) 10:30~11:30	離乳食&幼児食 ~食物アレルギー講座~	食物アレルギーってなに?症状は?卵や落花生って離乳食で食べた方がいいの?離乳食&幼児食で気を付けたいポイントなど(協力:株式会社rufumu)※要事前申込	無料※要事前申込 子育てサロすまいる	子育てサロすまいる TEL 7126-5718
26(金) 右記参照	栄養士さんの袋 知恵	①10:00~10:30②11:00~11:30 栄養士さんとお話ししましょう♪ ※予約制・開催2日前まで、子育て支援のページより、各1組	無料 聖華未来のこども園	聖華未来のこども園 TEL 7125-2325
30(火) 10:00~11:00	栄養士さんの袋 知恵	「離乳食の進め方」いつから始める?何を食べる?進め方のポイントは?など、管理栄養士が離乳食の進め方をアドバイスします。妊婦さんもどうぞ!	無料 聖華保育園内 さくらんぼルーム	聖華保育園 TEL 7138-2775
30(火) 10:00~11:30	1歳児集まれ~	『お外遊びをしよう!』R4.4.2~R5.4.1生まれの子と保護者・10組程度/3月25日(月)~受付開始※雨天時、センター室内に変更	無料※要予約 子育て支援センター	子育て支援センター TEL 7122-6110


感染予防のため、今までの利用の仕方とは一部異なる場合があります。(人数制限あり、必ず事前予約をするなど。施設によって異なります) 詳細は各施設のHP・☎・おたより等でご確認ください。

掲載されている情報は3月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

◆開院日の  
ご案内◆


おもちゃ病院 野田

壊れたおもちゃを治しちゃうヨ!  
無料ですが特殊な部品は実費です。




コロナウイルスの感染状況を鑑みて、しばらくの間、閉院いたします。

再開する際は、あらためて告知いたします。



看護師さんの  
子育てお役立ち情報  
突発性発疹



生後5ヶ月から1才半までの乳幼児が多く、2才以上の子どもがかかるのは稀なウイルス感染症です。39~40度の発熱が数日続き、その熱が下がると同時に腹や胸を中心に発疹が出てきます。高熱のわりには元気なことが多いですが、発熱中に熱性けいれんと下痢を合併する場合があります。

発疹は赤い斑点であり痒みはなく3~4日で消えます。一度感染すれば再度感染することはほぼありませんが、まれに二度感染する子もいます。このウイルスに対する特效薬はないので対症療法となります。

家では水分補給をしながらゆっくりと安静に過ごすことが大切です。高熱の間は首や足のつけ根などを冷やしてあげると良いでしょう。

(看護師がお♡)

離乳食・おやつ・パパもママも食べよ

## オススメリシピ 《菜の花ごはん》

「材料」子ども1人分

米…50g ★塩…0.1g ★しょうゆ…0.7g 人参…10g  
卵…25g ☆砂糖…1.2g ☆塩…0.1g 菜の花…10g  
しょうゆ…1g



「作り方」

- ①すりおろした人参、塩・しょうゆ(★)と一緒にして米を炊く  
※人参の水分の分、お米を炊く水の量は加減してね
- ②卵は砂糖・塩(☆)を加えて炒り卵にする
- ③菜の花は茹でて細かく刻み、しょうゆ・だし汁と和えて軽く絞っておく
- ④炊き上がった①を茶碗やお皿に盛り、中央に②を、更に③をもりつけて出来上がり♡



鉄分補給によいメニューです  
妊婦さんにもオススメです♡

## 令和6年度 親子サークル募集【子育てサロンすまいる】

妊娠中のプレママ、月齢の近いお子さんのママの交流の場として、親子サークル参加者を募集します!ぜひすまいると一緒に楽しみませんか?

◆クラス◆

- ☆ママ・ひよ:金曜…R6.4.2生~(妊娠中の保護者も歓迎)
- ☆0歳児(りす):木曜…R5.4.2生~R6.4.1生
- ☆1歳児(うさぎ):火曜…R4.4.2生~R5.4.1生
- ☆2歳児(パンダ):火曜…R3.4.2生~R4.4.1生



- ◆活動時間◆10時~11時、月1、2回程度を予定 5月からスタート
- ◆申し込み◆4月8日(月)~10:00~15:00 電話にて 7126-5718



イベントがない日は  
オープンチャットで  
おしゃべりしましょ♡

4月の予定

5月の予定

ありません

新年度のイベントを  
企画中です!  
お楽しみに♪

LINEオープンチャット  
「ありんこ♪くらぶ」



ありんこ♪くらぶ LINEオープンチャット開設!  
子育て中の悩みや情報交換等、自由に使えるオープンチャットを開設しました。  
匿名で参加できるよ。まずは右記から登録してね。

※書き込む前にノートに記載の「ルール」を確認してネ※

## 【令和6年度 親子サークルのご案内】

★0歳親子サークル『にっこにこびよこサークル』

日時:4月18日(木) 10:30~11:30

内容:はじめての自己紹介&てがたとり

【共通】

♪持ち物:

オムツ、着替え、

水分等必要に応じて

♪場所:ゆっくく

♪参加費:無料

★1歳親子サークル『にっこにこげんきこサークル』

日時:4月11日(木) 10:30~11:30

内容:はじめての自己紹介&てがたとり

「この(まり)の製作をします

予約制:随時受付しています(▽)/お待ちしてま〜す♪

ゆっくく ☎7129-8089

## 親子サークルのご案内(予約制です)

■兔0さい児『みみたん』4月22日(月)※

♪午前中のお昼寝や、離乳食の時間と重なったりしやすいですが、親子で楽しく、ふれあい遊びの時間を提供したいと思います。

0歳児の利用者さんの参加をお待ちしています♪

時間/10:30~11:30

■象1さい児『ばおばお』4月15日(月)

会場/宿コミュニティ会館4F和室

♪今月は「ふれあいあそび」です

※対象以外の兄弟姉妹は

二川つどいのひろば ☎7120-6622

つどいの広場でおあずかります

野田市内各図書館でおはなし会を開催しています。日程、時間などはホームページでご確認ください。

## ありんこ♪くらぶのイベント申し込み方法は3つあるヨ♪(HP、LINE公式、電話)



HP



LINE公式

●TEL 090-4597-3482 担当:渋谷(平日15時~18時)  
※出られなかったときには折り返しお電話しますので番号通知でお願いします

HPからはすくすく通信はもちろん、Facebook、ブログもすべて見られます。  
各種問合せもできるよ。『お気に入り』に登録して活用してネ♡



<http://arinko.main.jp/>

掲載されている情報は3月25日現在のものです。新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止のためイベント等が延期・中止になることもあります。ご確認のうえお出かけください。

【ちびまめルーム】募集のご案内

ゆう&みいの「プ子集団保育・ちびまめルール」を体験してみませんか？  
季節の制作をしたり、みんなでお弁当を食べる日もあるよ♪  
★初めはおうちの人と一緒に、慣れたらお子さんだけの参加です

◆対象 2025年度3年保育で入園予定のお子さん  
(2021.4.2~2022.4.1生)

◆定員 8名(応募者多数の場合は抽選)

◆日程 全12回  
(2024年6月~2025年2月までの第2・第4火曜日を予定)

◆料金 12,000円(保育料、材料費、保険料、おやつ代等)

◆申し込み 4/22(月)~4/26(金)9:00~11:00...直接お電話で  
ゆう&みい ☎7124-1367

【親子サークル】募集のご案内

同年代のお子さんのいる親子で、ふれあい遊びや交流をしませんか？

★対象 ♪0歳児...2023.4.2~2023.12.31生  
♪1歳児...2022.4.2~2023.4.1生  
♪2歳児...2021.4.2~2022.4.1生

★定員 各サークル6組(応募多数の場合は抽選)

★日程 2024年5月~2025年3月まで  
♪0歳児:第1・3木曜、1歳児:第2・4木曜、2歳児:第1・3火曜

★料金 無料

★申し込み 4/15(月)~4/19(金)9:00~11:00...直接お電話で  
ゆう&みい ☎7124-1367

マタニティ・プレママのための  
姿勢講座

正しい姿勢で ありんこ♪くらぶ 新企画です!

腰痛・便秘・むくみ・中毒症の予防・改善に!  
プライマリーウォーキング®メソッドで  
マタニティライフを快適に!!

★日時 日程調整中 もうしばらく待ってね

★場所 川間公民館 和室

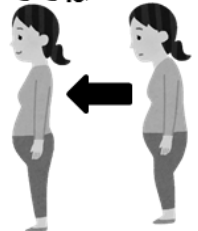
★参加費 500円

★持ち物 かさ(折りたたみ可)

★講師 プライマリーウォーキング®  
認定指導員

★申込 3頁参照

★定員 5人



気になることはお問合せください♪



月~金9:00~15:00 0~未就園児対象 眠りについてや他の相談事もOK※看護師対応	子育てサロンすまいる TEL7126-5718
10(水)看護師測定・24(水)保育士測定/10:00~11:30 要☎予約3/25~受付開始 0歳~就学前児対象	子育て支援センター TEL7122-6110
17(水)①9:30~10:30②11:00~12:00 HPより要予約・開催2 日前まで、各回先着5組 0歳~未就園児対象・看護師います	聖華未来の子ども園 TEL7125-2325
26(金)10:00~10:30 0~未就園児対象 要☎予約/3月15日締切(☎は10:00~11:30)	アスク七光台保育園 TEL7126-5221
26(金)10:00~11:00 0~就学前児対象 看護師さんの知恵袋・看護師います、相談可	聖華保育園 TEL7138-2775

保育所・幼稚園の園庭開放♪

◇保育所 10時~(当日受付・雨天中止)◇

- 9(火)・乳児保育所 7124-2224
- 10(水)・北部保育所 7125-4697
- ・福田保育所 7138-0577
- 11(木)・中根保育所 7122-5741
- 16(火)・花輪保育所 7122-1770
- ・尾崎保育所 7129-2009
- ・乳児保育所 7124-2224
- 17(水)・福田保育所 7138-0577
- ・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
- 18(木)・中根保育所 7122-5741
- 24(水)・福田保育所 7138-0577
- ・木間ヶ瀬保育所 7198-3825
- 25(木)・中根保育所 7122-5741
- 30(火)・乳児保育所 7124-2224

・関宿幼稚園 7196-0167  
24(水) 10:30~11:30

・やなぎざわ幼稚園・保育園  
7125-5630  
20(土) 10:00~11:30  
※予約不要

・野田幼稚園 7122-2450  
25(木) 9:30~11:00

・聖華未来の子ども園  
7125-2325(10:00~12:00)  
1,2,3,4,5,8,10,12,15,22,24日  
※園HPより予約、先着10組  
※雨天荒天時中止

・アスク七光台保育園 7126-5221  
(10:00~11:00)  
1,2,3,4,5,8,9,10,11,12,15,16,  
17,18,19,22,23,24,25,26,30日

・アトフィールド 77野田東部みどり保育園  
7122-0725(10:00~11:30)  
17日  
※雨天時室内開放に変更  
※要予約 3/25~

※中止・変更になる場合もあります  
※熱中症警戒アラート発令時は中止  
※詳細はHPをご確認ください

・聖華保育園 7138-2775  
(10:00~11:30)  
1,3,4,8,9,11,12,17,18,22,24,25日

・柳沢なないろ保育園  
7126-0783(9:30~11:00)  
23日※要電話予約

すくすく通信(ありんこ♪くらぶ)に  
協賛してくれている皆様です

- ☆やなぎざわ幼稚園・保育園様
- ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆柳沢くくる保育園様
- ☆月影幼稚園様
- ☆聖華未来の子ども園様
- ☆株式会社上原様
- ☆はじめのいっばこども園様
- ☆HANMER(ハンマー)様
- ☆PETサロンAIAI様
- ☆フラハーラウオラウレア様
- ☆柳沢なないろ保育園様
- ☆野田北部幼稚園様
- ☆岩木幼稚園様
- ☆関宿幼稚園様
- ☆野田中央幼稚園様
- ☆RINOHA(ふとんの長谷川)様
- ☆聖華保育園様
- ☆野田接骨院様



★みなさんの応援 ありがとうございます★



朝日新聞 (ASA) 野田北部 TEL 7129-1288 Fax 7129-6691

◆発行◆毎月1日~ 18,000部 編集 NPO法人ありんこ♪くらぶ arinko\_staff@yahoo.co.jp...問合せ・投稿・応募はこちらまで